

23 maja 2018



Przestrzeń  
otwarta  
rodzicom

## Otwieramy przestrzeń dla rodziców

**24 maja w Urzędzie Marszałkowskim w Kielcach zostanie oficjalnie otwarty specjalny pokój dla rodziców z dziećmi. Będzie można skorzystać z porad wielu specjalistów m.in.: logopedy, dietetyka, fizjoterapeuty, animatora ruchu, doradcy laktacyjnego. A o atrakcyjne spędzenie czasu przez najmłodszych zadbają wychowawcy z Świetlicy Aktywator w Pierzchnicy. 25 maja Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach organizuje akcję profilaktyczno-edukacyjną. Przestrzeń Otwarta Rodzicom to projekt społeczny, realizowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach, Stowarzyszenie Edukacji Pozaformalnej Kalejdoskop, Grupę - Mama w Mieście Kielce.**

Inspiracją do powołania Przestrzeni Otwartej Rodzicom (POR) stało się promowanie lokali, bądź miejsc, gdzie rodzic może wejść i swobodnie przewinąć, lub nakarmić swoje dziecko. To miejsce dla rodziców i ich dzieci, gdzie razem z innymi rodzinami mogliby spędzić czas, wymienić się doświadczeniami, po prostu побыć ze sobą. W pokoju znajdą się zabawki oraz półka bookcrossingowa z literaturą dla dzieci.

Podczas inauguracji Przestrzeni Otwartej Rodzicom nie zabraknie porad od specjalistów. **Aleksandra Rygiel** zachęci kobiety do zrównoważonego powrotu do formy po urodzeniu dziecka. Od dwóch lat prowadzi w Kielcach grupę biegową dla kobiet oraz zaprasza wszystkie "świeże" mamy na "wózkomarsze". **Renata Borowiec** - technolog

żywności i pasjonatka racjonalnego żywienia, planowania i przyrządzania zdrowo zbilansowanych posiłków doradzi jak wprowadzić dla całej rodziny prawidłowe nawyki żywieniowe. **Paulina Jełowska i Paulina Czechowska** pokażą rodzicom alternatywę dla pieluch jednorazowych. **Weronika Banaś** założyła lokalną grupę chustonoszenia i noszenia w nosidłach miękkich, gdzie wraz z innymi mamami propaguje prawidłowe noszenie, uczy jak i w czym bezpiecznie i wygodnie nosić. Współtworzy razem z położnymi lokalną grupę porodową. W wydarzeniu będzie uczestniczyć także **Olga Stetsiuk** - mama dwóch synów, członek Fundacji "Kochaj Mnie Po prostu", konsultant ds. karmienia piersią - doradca laktacyjny.

Będą także konsultacje z **Patrycją Mazur** - logopedą na co dzień pracującym w Niepublicznym Przedszkolu Dzieciaki.pl. Diagnozować, oceniać, wspierać, doradzać rodzicom jak prawidłowo kształtować rozwój dzieci będzie **Kasia Zawada** - fizjoterapeutka, właścicielka Centrum Zaawansowanej Fizjoterapii TACTUM SANITAS, certyfikowany specjalista w dziedzinie rehabilitacji pediatrycznej m.in. metodą Vojty, Bobath, Integracji Sensorycznej, PNF.

**Świetlica Aktywator w Pierzchnicy** podczas wydarzenia głównie zajmie się najmłodszymi w tym dniu. Zapewni: gry stolikowe, manualne, MISZ MASZ oraz inne atrakcje.

25 maja **Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach** organizuje **akcję profilaktyczno-edukacyjną**. W godzinach: **9:00 -12:00** w siedzibie Urzędu przy al. IX Kielc 3 (budynek C-II) obok Punktu Informacyjnego oraz przed budynkiem będzie można skorzystać z bezpłatnych porad dietetyków, konsultacji doradcy laktacyjnego oraz. Chętni określą wskaźnik BMI, wezmą udział w instruktażu udzielania pierwszej pomocy w stanach nagłych z wykorzystaniem fantomu dziecięcego, zmierzą tlenek węgla w wydychanym powietrzu, ciśnienie tętnicz krwi, glukozę, nauczą się jak samodzielnie zbadać piersi,

W godzinach **9:00 - 13:00** wszystkie chętne Panie zapraszamy do skorzystania z oferty **Świętokrzyskiego Centrum Onkologii**, które przygotowało po raz kolejny ofertę - bezpłatnego badania cytologicznego. Tak jak w poprzedniej edycji - mobilny gabinet położnej stanie przed budynkiem Urzędu (al. IX Wieków Kielc 3).

Głównym celem projektu jest upowszechnianie wiedzy na temat rodzicielstwa oraz wspieranie rodzin z dziećmi. To także idea promowania inicjatyw społecznych podejmowanych przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego.

Inicjatorzy projektu zachęcają także aby dołączały się inne instytucje oraz osoby prywatne,

które także chcą budować tę przyjazną dla dzieci przestrzeń.

**[WIĘCEJ O INICJATYWIE ORAZ SPECJALISTACH - W WYDARZENIU NA NASZYM FACEBOOKU](#)**

## SERDECZNIE ZAPRASZAMY

24 maja

Porady specjalistów:  
doradca laktacyjny  
fizjoterapeuta  
animator ruchu  
logopeda  
dietetyk



Przestrzeń  
otwarta  
rodzicom

25 maja

Akcja profilaktyczno –  
edukacyjną: badanie cytologiczne  
w cytobusie, pomiar ciśnienia  
tętniczego, pomiaru glukozy we  
krwi, instruktaż samobadania  
piersi, udzielania pierwszej  
pomocy w stanach nagłych z  
wykorzystaniem fantomu  
dziecięcego, konsultacje:  
dietetyczne i doradcy  
laktacyjnego.

MIEJSCE INTEGRACJI  
I DZIELENIA SIĘ  
DOŚWIADCZENIAMI.

24 MAJA • 8:30 - 13:00

25 MAJA 9:00 - 12:00

Aleja IX Wieków Kielc 3

Plakat wydarzenia