

19 września 2025



Przewodnik „Kajakiem Po_Nidzie” - odkryj magiczne rzeki Ponidzia

Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego zaprasza do odkrywania unikalnego regionu Ponidzia z perspektywy kajaka dzięki nowemu przewodnikowi „Kajakiem Po_Nidzie”. Ta wyjątkowa publikacja to kompleksowy przewodnik po trasach spływów kajakowych na rzekach Czarna Nida, Nida oraz Biała Nida, obejmujący łącznie około 170 kilometrów malowniczych szlaków wodnych.

Przewodnik powstał na podstawie szczegółowej inwentaryzacji rzek, przeprowadzonej na zlecenie Oddziału Turystyki przez Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Kajakarstwa, dzięki temu zawiera rzetelne i aktualne dane. Całość przewodnika jest podzielona na

dziewięć zróżnicowanych tras – każda z nich to gotowa propozycja jednodniowej wycieczki kajakowej, która pozwoli cieszyć się pięknem i krajobrazem Ponidzia. Wyjątkiem jest spływ rzeką Białą Nidą, rekomendowany na dwa dni, ze względu na dostępność do linii brzegowej rzeki.

Każdy odcinek został szczegółowo opisany i uzupełniony mapą z zaznaczonymi ważnymi punktami dla kajakarzy – miejscami biwaków, postojów, a także ewentualnymi przeszkodami i zagrożeniami. Oceniono również stopień trudności poszczególnych tras według specjalnej skali, co ułatwia dobranie odpowiedniego odcinka do poziomu zaawansowania kajakarzy.

Dla osób rozpoczynających swoją przygodę z kajakarstwem przewodnik zawiera również praktyczne wskazówki dotyczące niezbędnego wyposażenia, planowania spływu oraz zasad bezpieczeństwa na wodzie. Dodatkowo znalazł się w nim słowniczek podstawowych pojęć kajakarskich, który ułatwi poruszanie się po trasach i zrozumienie opisów.

Integralną częścią publikacji jest charakterystyka najważniejszych atrakcji krajoznawczych i turystycznych położonych w pobliżu rzek Ponidzia. Znalazły się tam zarówno opisy obiektów przyrodniczych, jak również kulturowych, które wzbogacą kajakową wyprawę i uczynią ją niezapomnianą. To doskonała propozycja dla miłośników aktywnego wypoczynku i turystyki wodnej, którzy chcą poznać piękno świętokrzyskich rzek i urok Ponidzia z kajaka.

- Przewodnik „Kajakiem Po_Nidzie” to nie tylko praktyczne narzędzie dla turystów, ale także zaproszenie do aktywnego odkrywania piękna naszego regionu. Wierzimy, że dzięki tej publikacji jeszcze więcej osób pozna urok Ponidzia i doceni jego walory przyrodnicze oraz kulturowe – podkreśla **Anita Koniusz** członek Zarządu Województwa Świętokrzyskiego.

Przewodnik „Kajakiem Po_Nidzie” jest dostępny w wersji papierowej w Regionalnym Centrum Informacji Turystycznej w Kielcach przy ul. Sienkiewicza 29.

[Przewodnik_kajakiem_Po_Nidzie__NET](#)

Galeria zdjęć

