

21 marca 2017



Przybywa ciężarnych z cukrzycą

Wzrasta liczba kobiet, u których po zajściu w ciążę pojawia się cukrzyca. – Miesięcznie, do Poradni Diabetologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Kielcach zgłasza się z tego powodu ponad 30 pacjentek – informuje Anna Mazur-Kałuża, rzecznik prasowy lecznicy.

Magdalena Dolecka- Ślusarczyk – specjalista chorób wewnętrznych i diabetologii z Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Kielcach tłumaczy, że cukrzyca dotyka od 3 do 20 procent pacjentek w ciąży. – Dotyczy to głównie kobiet po 35. roku życia, z chorobami współistniejącymi. Często są to pacjentki, z nadwagą lub otyłe, leczące się na: nadciśnienie tętnicze, niedoczynność tarczycy, korzystające z zapłodnienia in vitro i wiążące się z tym terapii hormonalnej – informuje **Magdalena Dolecka- Ślusarczyk**. Ryzyko zachorowania zwiększają także: predyspozycje rodzinne, zespół policystycznych jajników, mało aktywny tryb życia oraz palenie papierosów, a nawet niedobory witamin i mikroelementów. Choroba pojawia się częściej u kobiet, które były wcześniakami.

Jeżeli w ciążę zachodzi kobieta będąca cukrzykiem (niezależnie od rodzaju tego schorzenia) to mamy do czynienia z cukrzycą przedciążową, która stanowi 10-20 procent wszystkich przypadków cukrzycy w ciąży (większość z nich to cukrzyca typu 1). Niezależnie od typu schorzenia, jego współwystępowanie z ciążą stanowi zawsze zagrożenie dla kobiety i dziecka. Dlatego, bardzo ważne jest, by dążyć do uzyskania stanu prawidłowego wyrównania metabolicznego, dzięki czemu zmniejsza się ryzyko groźnych powikłań u matki i rozwijającego się płodu.

Jak wygląda leczenie cukrzycy w ciąży można przeczytać [TUTAJ](#)