

10 listopada 2022



## Zapraszamy na darmowe badania do RCNT w Podzamczu

**Jakie darmowe badania w Podzamczu może wykonać każdy mieszkaniec województwa świętokrzyskiego? Które z nich pozwalają na czas wykryć ryzyko zachorowania na udar i zawał? Co wpływa na osłabienie mięśni szkieletowych, cukrzycę i rozwój nowotworów? Dlaczego się nie wysypiamy? Te i inne zagadnienia poruszyli dziś podczas konferencji w RCNT: wicemarszałek Marek Bogusławski, Bogumiła Niziołek, dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego oraz Krzysztof Ołownia, p.o. dyrektora Regionalnego Centrum Naukowo-Technologicznego.**

Dziś w jednym z laboratoriów Biobanku przy Regionalnym Centrum Naukowo-Technologicznym w Podzamczu przedstawiono najnowszą ofertę medyczną placówki, która jest znana m.in. z tego, że od 2014 roku pozyskuje krew pępowinową, z której preparuje się próbki preparatów komórek macierzystych. Dzięki nim z powodzeniem leczy się m.in.: nowotwory hematologiczne (ostre i przewlekłe białaczki) oraz choroby autoimmunologiczne.

Każdy mieszkaniec województwa świętokrzyskiego za darmo może sprawdzić w swoim organizmie poziom cholesterolu całkowitego, HDL, LDL oraz trójglicerydów. Od połowy listopada ruszają również darmowe badania poziomu witaminy D w organizmie. Dobrą wiadomością jest to, że dwa kolejne szpitale rozpoczęły współpracę z Publicznym Bankiem Komórek w programie, którego celem jest pobieranie i przechowywanie krwi pępowinowej. Do tej pory udało się pozyskać ponad 1000 próbek preparatów komórek macierzystych. Spotkanie otworzył gospodarz placówki **Krzysztof Ołownia** p.o. dyrektora RCNT, z kolei po Biobanku oprowadzała i tłumaczyła proces przygotowywania do przechowywania i preparowania komórek macierzystych Katarzyna Rozmianiec, kierownik Działu Biobankingu i Badań Naukowych.

- Regionalne Centrum Naukowo-Technologiczne prowadzi szereg działań w zakresie badań laboratoryjnych, których adresatem są mieszkańcy naszego województwa. Począwszy od badań poziomu „dobrego” i „złego” cholesterolu, po badanie poziomu witaminy D i na przyjmowaniu do badań krwi pępowinowej skończywszy. I co najważniejsze. Są one za darmo. Każdy mieszkaniec województwa świętokrzyskiego może sprawdzić w swoim organizmie poziom cholesterolu całkowitego, HDL, LDL oraz trójglicerydów. Jak wiemy, wskaźniki profilu lipidowego pomagają ocenić ryzyko zawału serca, udaru spowodowanego miażdżycą tętnic i innych chorób - powiedział wicemarszałek **Marek Bogusławski**.

Badanie rozpoczęło się 3 listopada. RCNT sukcesywnie prowadzi rejestrację pacjentów. Pierwszy wolny termin, na który można się w danym momencie zarejestrować, to 1 grudnia (czwartek).

### **W trakcie badania określany jest poziom:**

- cholesterolu całkowitego (wysoki poziom oznacza większe ryzyko miażdżycy);
- cholesterolu LDL (tzw. „zły” cholesterol - najważniejszy wskaźnik do oceny ryzyka sercowo-naczyniowego, miażdżycy i choroby niedokrwiennej serca występującej najczęściej u pacjentów z podwyższonym poziomem LDL);
- cholesterolu HDL (tzw. „dobry” cholesterol, wysoki poziom HDL zmniejsza ryzyko rozwoju miażdżycy i choroby niedokrwiennej serca);
- trójglicerydów (poziom tłuszczów prostych, głównej rezerwy energii zmagazynowanej w tkance tłuszczowej, wysoki poziom oznacza większe ryzyko rozwoju miażdżycy).

Określenie profilu lipidowego szczególnie zalecane jest dla osób, które mają nadciśnienie tętnicze, cukrzycę, zmagają się z otyłością, nie są aktywne fizycznie, palą tytoń, są w podeszłym wieku.

**Aby wziąć udział w projekcie należy zarejestrować się pod numerem telefonu [663 537 050](tel:663537050). Rejestracja w dni robocze od godziny 8 do wyczerpania miejsc (maksymalnie 30 osób), badania wykonywane są od 3 listopada we wtorki i czwartki w punkcie pobrań w RCNT (budynek Biobanku) w godz. 8.00-10.00.**

Z kolei o badaniu stężenia poziomu witaminy D w organizmie mówiła **Bogumiła Niziołek**, dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia.

- Darmowe badania poziomu witaminy D w organizmie będzie można już wykonać od połowy listopada. Wyniki mogą wskazywać m.in. na zagrożenie osteoporozą i konieczność podjęcia leczenia oraz skorygowania diety. Badanie poziomu witaminy D jest szczególnie ważne jesienią i zimą, gdy słabe nasłonecznienie oraz niewłaściwa dieta mogą powodować poważne niedobory witaminy w organizmie. Niski poziom witaminy D w organizmie prowadzi m.in. do wtórnej nadczynności przytarczyc, krzywicy, osteomalacji, osteoporozy i zwiększonej podatności kości na złamania. Niedobór witaminy D jest również związany z osłabieniem mięśni szkieletowych, cukrzycą, przewlekłą niewydolnością nerek, rozwojem nowotworów, chorób układu krążenia, a także zwiększoną podatnością na infekcje czy choroby autoimmunologiczne - tłumaczyła dyrektor **Bogumiła Niziołek**.

Wykonanie badań w kierunku oznaczenia poziomu witaminy D we krwi powinni szczególnie rozważyć pacjenci, którzy obserwują u siebie ogólne osłabienie organizmu, pogorszenie się odporności i częste infekcje, bóle mięśniowo-stawowe, przewlekłe biegunki, problemy ze snem, bezsennością. Eksperymentalnie ustalono, że zimą ponad 80 procent uczestników badań posiadało niedobór witaminy D, a jesienią - ponad 42 procent. Na badanie obowiązuje wcześniejsza rejestracja pod numerem telefonu: [667 845 544](tel:667845544).

**Rejestracja prowadzona jest w dni robocze od godziny 8 do wyczerpania miejsc (maksymalnie 30 miejsc dziennie), a badania wykonywane są od połowy listopada we środy i piątki w punkcie pobrań w RCNT (budynek Biobanku) w godz. 8.00-10.00.**

Jak zapowiedział dyrektor **Krzysztof Ołownia** krew pępowinowa będzie pobierana już w trzech szpitalach w regionie.

- Cieszy nas fakt, że dwa kolejne szpitale rozpoczęły współpracę z Publicznym Bankiem Komórek Macierzystych w programie, którego celem jest pobieranie i przechowywanie krwi pępowinowej od mieszkanek regionu. Krew pępowinowa zawiera komórki macierzyste, które są kluczowe w leczeniu chorób m.in. hematologicznych i onkologicznych. Jak wiemy, ze względu na unikatowe właściwości, komórki macierzyste izolowane z krwi pępowinowej znajdują coraz większe zastosowanie w nowoczesnych terapiach. Obecnie z ich wykorzystaniem leczy się ponad 80 różnych ciężkich schorzeń m.in. nowotwory hematologiczne (ostre i przewlekłe białaczki), nienowotworowe choroby układu krwiotwórczego, choroby autoimmunologiczne, dziedziczne zaburzenia układu odpornościowego - powiedział dyrektor **Krzysztof Ołownia**.

Zawierająca komórki macierzyste krew pępowinowa jest przekazywana do Publicznego Banku Komórek Macierzystych w Podzamczu, gdzie może być przechowywana przez wiele lat, po stopniowym zamrożeniu w pojemnikach kriogenicznych. Krew może posłużyć do leczenia każdego pacjenta, niezależnie od tego czy jest z dawcą spokrewniony.

**Celem uzyskania szczegółowych informacji dot. możliwości oddania krwi pępowinowej należy zadzwonić pod numer telefonu: [667 845 544](tel:667845544) w dni robocze od godz. 8.00 do godz. 15.30.**

## Galeria zdjęć



