

11 lipca 2018



## Przypomnieli zielarskie tradycje

Po raz III w Łagowie odbył się Ogólnopolski Festiwal Zielarstwa, którego celem jest ocalenie od zapomnienia wiedzy przodków na temat ziół i ziołolecznictwa. Przybyli na łagowski Rynek mogli skorzystać z doświadczenia współczesnych zielarzy, kosmetologów, dietetyków, wykorzystujących zioła w kuchni, w pielęgnacji, w rozwoju duchowym i medycynie niekonwencjonalnej. Organizatorzy zadbali również o atrakcje dla najmłodszych. Tegoroczna edycja Ogólnopolskiego Festiwalu Zielarstwa podzielona została na sześć paneli tematycznych m.in.: zdrowie i wykłady "ziołowe diety prozdrowotne świata", kulinaria, w tym m.in. Festiwalowa Kuchnia Społeczna - warsztaty kulinarne z dodatkiem dzikich roślin jadalnych prowadzone przez Maksymiliana Przybylskiego, prelekcje z zakresu botaniki, kosmetyki, rozwoju duchowego. Dla dzieci prowadzone były bezpłatne zajęcia: „ziołowe lalki szczęścia”, „warsztaty serowarskie”, „z życia owadów”, ZERO WASTE, „Joga śmiechu”.

Po oficjalnym otwarciu III Ogólnopolskiego Festiwalu Zielarstwa przez burmistrza Miasta i Gminy Łągów Pawła Marwickiego oraz pomysłodawczynię tego wydarzenia - Beatę Cichopek i Beatę Starzyk ze Świętokrzyskiego Stowarzyszenia Małych Producentów Żywności "Eko - Bazar" na scenie pojawili się mali artyści ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Piotrowie, a po nich Kapela Łysogórska z największymi ludowymi przebojami. Dla dzieci przygotowano mnóstwo konkursów z nagrodami. Zwieńczeniem przedsięwzięcia była dyskoteka pod gwiazdami z DJ AMIGO.

Festiwalowi Zielarstwa towarzyszył I Łagowski Bieg „Dla Zdrowia” 2018, w którym wystartowało 56 uczestników, w tym 42 mężczyzn i 14 kobiet. Zwycięzcą wśród panów był Sylwester Lepiarz, natomiast w kategorii pań - Olga Pierzak.

*fot. UMiG Łągów*

## Galeria zdjęć



