

21 września 2010



"Warzywa, owoce i ruch, a będziesz zdrow"

O ogromnym znaczeniu warzyw i owoców w codziennej diecie, pożytku płynącym z uprawiania sportu, zaletach niepalenia i wielu innych ważnych dla naszego zdrowia sprawach będą informować specjaliści ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy oraz Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kielcach. Akcja promująca zdrowy styl życia rozpocznie się 23 września br. o godz. 10.00, na Placu Artystów w Kielcach. Honorowy patronat nad tym przedsięwzięciem sprawuje marszałek Adam Jarubas.

Hasło prozdrowotnego spotkania, organizowanego w ramach kampanii walki z rakiem, brzmi „Warzywa, owoce i ruch a będziesz zdrow”. W czasie akcji na stoiskach Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, Wydziału Centrum Zdrowia Publicznego Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego oraz Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy wykonywane będą badania profilaktyczne.

Natomiast Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego we współpracy z Agencją Rynku Rolnego oraz gospodarstwami ekologicznymi z naszego województwa zapraszają na prezentację żywności wytwarzanej metodami naturalnymi i tradycyjnymi. Uczestnicy pikniku będą mogli również obejrzeć pokazy sportowe przygotowane przez Zrzeszenie Sportu i Rehabilitacji „Start”, a także poznać, pod okiem instruktora, tajniki Nordic Walking.

Dla młodzieży gimnazjalnej zorganizowano konkurs na plakat z zakresu ochrony przed promieniowaniem słonecznym.

Chętni będą mogli wziąć udział w półgodzinnym biegu promującym ruch na świeżym powietrzu w Parku Miejskim (o godz. 12.00) lub turnieju gry w boccie.