

7 kwietnia 2026



## Razem dla zdrowia. Stań z nauką! Wyjątkowa oferta medyczna z okazji Światowego Dnia Zdrowia

**Z okazji Światowego Dnia Zdrowia, który przypada 7 kwietnia, podmioty lecznicze podległe Województwu Świętokrzyskiemu przygotowały specjalną ofertę dla mieszkańców. Pod hasłem promującym rzetelną wiedzę naukową, pacjenci będą mogli skorzystać z szeregu bezpłatnych konsultacji, badań oraz profesjonalnej edukacji prozdrowotnej.**

Tegoroczne obchody Światowego Dnia Zdrowia odbywają się pod hasłem „Razem dla zdrowia. Stań z nauką”. Inicjatywa ta, koordynowana przez Departament Ochrony Zdrowia, ma na celu nie tylko ułatwienie dostępu do specjalistów, ale przede wszystkim podkreślenie roli nauki w codziennych wyborach medycznych. W dobie szumu informacyjnego rzetelna edukacja staje się fundamentem świadomego dbania o organizm oraz kluczem do zrozumienia zaleceń lekarzy i farmaceutów.

Wybieranie metod leczenia o potwierdzonej skuteczności oraz odpowiedzialne stosowanie leków i suplementów to główne filary tegorocznej kampanii. Organizatorzy podkreślają, że tylko decyzje oparte na faktach medycznych pozwalają na skuteczne wspieranie organizmu. Dlatego też przygotowana oferta skupia się na bezpośrednim kontakcie pacjenta z ekspertami oraz dostępie do profesjonalnej diagnostyki.

Mieszkańcy województwa świętokrzyskiego, którzy zdecydują się na udział w akcji, będą mogli liczyć na wsparcie w wielu kluczowych obszarach medycyny. Program na 7 kwietnia obejmuje m.in.:

- konsultacje specjalistyczne. W tym pomoc ortopedyczną dla osób po urazach oraz porady pulmonologiczne dotyczące zaburzeń oddychania i bezdechu sennego,
- wsparcie psychologiczne i psychiatryczne. Zarówno w formie porad, jak i całodobowej pomocy doraźnej,
- profilaktykę onkologiczną. Edukację w zakresie czujności onkologicznej oraz naukę samobadania na specjalistycznych fantomach,
- diagnostykę - podstawowe badania krwi (glukoza), pomiary ciśnienia, analizę składu ciała oraz badania tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- zdrowie najmłodszych. Fizjoterapeutyczne konsultacje pod kątem wad postawy u dzieci i młodzieży.

Aby wziąć udział w akcji i skorzystać z wiedzy specjalistów, wystarczy skontaktować się telefonicznie z wybraną placówką medyczną i umówić na wizytę lub konsultację. Szczegółowy wykaz wszystkich placówek biorących udział w akcji, wraz z dokładnym opisem świadczonych usług oraz numerami kontaktowymi, znajduje się w załączniku pod artykułem.

### [Zestawienie inicjatyw](#)

Światowy Dzień Zdrowia to doskonała okazja, by przestać odkładać badania na później i - zgodnie z tegorocznym hasłem - stanąć po stronie nauki w trosce o własne życie i zdrowie.

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach ul. Olszewskiego 2A, 25-663 Kielce tel: 41 3479748 lub 508 315 643	Dla wszystkich chętnych osób zaplanowane zostały: - badania tlenu węgla w powietrzu wydychanym, - pomiary ciśnienia tętniczego, badania poziomu glukozy we krwi, - analiza składu ciała - edukacja indywidualna.
--	---

Wojewódzki Szpital  
Specjalistyczny im. Św.  
Rafała w Czerwonej Górze  
ul. Czerwona Góra 10,  
26-060 Chęciny  
tel. 691 568 664  
lub 605 661 940

Zaplanowane zostały konsultacje pulmonologiczne bez skierowania w zakresie obturacyjnego bezdechu dla pacjentów z podejrzeniem:

- chrapania i wzmożonej oporności górnych dróg oddechowych,
- centralnego bezdechu sennego,
- zespołu hiperwentylacji centralnej,
- zaburzeń oddychania w czasie snu w chorobach płuc,
- zaburzeń oddychania w czasie snu w przewlekłej niewydolności serca,
- zaburzeń oddychania w czasie snu w chorobach neurologicznych i nerwowo-mięśniowych.

Świętokrzyskie Centrum  
Rehabilitacji w Czarnieckiej  
Górze  
Czarniecka Góra 43, 26-220  
Czarniecka Góra  
tel. 607 987 756

Dla chętnych lecznica planuje przygotować:

- bezpłatne konsultacje fizjoterapeutyczne w zakresie diagnozowania wad postawy u dzieci i młodzieży,
- stanowisko edukacyjne.

Świętokrzyskie Centrum  
Psychiatrii -punkt  
zgłoszeniowo-koordynacyjny  
CZP,  
ul. Kusocińskiego 59,  
25-450 Kielce  
tel. 41 366 97 56

Dla chętnych lecznica będzie prowadziła porady psychiatryczne i psychologiczne.

Świętokrzyskie Centrum  
Psychiatrii -punkt  
zgłoszeniowo-koordynacyjny  
CZP,  
ul. Piekoszowska 54,  
25-735 Kielce  
tel. 41 252 41 38

Dla chętnych lecznica będzie prowadziła porady psychiatryczne i psychologiczne.

Świętokrzyskie Centrum  
Psychiatrii-Izba Przyjęć  
ul. Spacerowa 5, 26-026  
Morawica  
tel. 413641302

Całodobowa pomoc doraźna psychiatryczna

Świętokrzyskie Centrum  
Psychiatrii-Izba Przyjęć przy  
ul. Kusocińskiego 59,  
250450 Kielce  
tel. 506-275-819

Całodobowa pomoc doraźna  
psychiatryczna

Świętokrzyskie Centrum  
Onkologii ul. Stefana  
Artwińskiego 3,  
25-734 Kielce  
tel. 66 555 33 44

Dla chętnych lecznica będzie  
prowadziła edukacje w zakresie:  
- nauki czujności onkologicznej,  
- samobadania piersi i jąder na  
fantomach,  
- programów profilaktyki  
onkologicznej, realizowanych przez  
ŚCO.

Wojewódzki Szpital  
Zespolony,  
ul. Grunwaldzka 45,  
25-736 Kielce  
tel. 41 367 15 66

Konsultacje będą prowadzone przez  
Zespół Kliniki Chirurgii Ortopedyczno-  
Urazowej Poradni Chirurgii  
Ortopedyczno-Urazowej i skierowane  
są przede wszystkim do osób po  
urazach, osób po zabiegach  
ortopedycznych, pacjentów  
wymagających diagnostyki, a także  
tych, którzy chcą skonsultować swój  
stan zdrowia ze specjalistami lub  
uzyskać kwalifikację do dalszego  
leczenia i zabiegów.