

22 lipca 2021



POWRÓĆ DO PEŁNEJ SPRAWNOŚCI PO PRZEBYTEJ CHOROBY COVID-19

Rehabilitacja po Covid-19 w Uzdrawisku Busko-Zdrój

Sanatorium Busko-Zdrój informuje, że posiada jeszcze wolne miejsca na rehabilitację w trybie ambulatoryjnym dla pacjentów, którzy przechorowali COVID-19. Z leczenia można skorzystać na podstawie skierowania od lekarza pierwszego kontaktu. Kompleksowa rehabilitacja dla ozdowieńców w pełni finansowana jest z Narodowego Funduszu Zdrowia.

Objawy po przebyciu Covid-19

Aby wrócić do pełnej sprawności po przebyciu Covid-19 należy zregenerować organizm. Pomocny będzie w tym pobyt w uzdrawisku połączony z kompleksową rehabilitacją pocovidową, którą w pełni refunduje NFZ. Na powikłania po przechorowaniu COVID-19 skarży się około jedna trzecia pacjentów, którzy przeszli zakażenie.

Do najczęściej występujących objawów należą:

- problemy z oddychaniem – zmniejszenie wydolności oddechowej,
- nawracające bóle mięśniowo-stawowe oraz w klatce piersiowej,
- arytmia,
- zmniejszona ogólna sprawność organizmu,
- uczucie ogólnego zmęczenia,
- zaburzenia lękowe i depresyjne.

Ozdrowieńcy często informują również o takich dolegliwościach jak nawracająca gorączka, czy spowolnienie procesów poznawczych. Dolegliwości te znacznie ograniczają aktywność w życiu zawodowym i społecznym. Narodowy Fundusz Zdrowia stworzył kompleksowy program rehabilitacji, który ma być odpowiedzią na oczekiwania pacjentów, którzy przechorowali COVID-19.

Zasady przyjmowania pacjentów na rehabilitację

Z kuracji można skorzystać na podstawie skierowania, które dla ozdowieńców wystawia lekarz pierwszego kontaktu pod nazwą „Skierowanie na zabiegi fizjoterapeutyczne po przebytej chorobie COVID-19” z dopiskiem określenie skali mMRC (gdzie wynik musi być większy lub równy jeden). Warunkiem przyjęcia na rehabilitację jest posiadanie udokumentowanego zachorowania na COVID-19 w postaci dodatniego wyniku testu na obecność koronawirusa, wprowadzonego do Krajowego Rejestru Medycznego.

Dzięki rehabilitacji, ozdowieńcy szybciej powrócą do pełni sił. Poprawią swoją sprawność oddechową, zmniejszy się u nich utrzymująca duszność czy osłabienie. Efektem kuracji będzie też zwiększenie wydolności wysiłkowej i krążeniowej. Rehabilitacja wpłynie pozytywnie również na kondycję psychiczną pacjentów.

Przebieg rehabilitacji pocovidowej

Rozpoczęcie rehabilitacji następuje w terminie do 6 miesięcy od zakończenia leczenia

COVID-19, ale nie wcześniej niż 14 dni od uzyskania pozytywnego wyniku zakażeniem wirusem SARS-CoV-2. Rehabilitacja jest podzielona na kilka etapów. Rozpoczyna się od wizyty wstępnej, gdzie specjalista za pośrednictwem szczegółowego wywiadu i po wykonaniu odpowiednich testów oceniających sprawność fizyczną i wydolność oddechową pacjenta, dostosowuje program leczenia.

Zabiegi w ramach kompleksowej rehabilitacji odbywają się w Uzdrawiskowym Szpitalu „Krystyna” w Busku-Zdroju przez 6 tygodni (3 razy w tygodniu w godzinach popołudniowych). Kuracja polega na wykonywaniu ćwiczeń oddechowych i wytrzymałościowych. Uzupełnieniem leczenia są m.in. techniki odksztuszania, treningi równowagi. W trakcie rekonwalescencji, pacjenci otrzymują praktyczne wskazówki, które ułatwią im samodzielnie dochodzenie do zdrowia po rehabilitacji. Kurację po 6 tygodniach wieńczy tzw. wizyta fizjoterapeutyczna końcowa, której celem jest sprawdzenie zdrowotnych postępów pacjenta.

Kontakt w sprawie podjęcia rehabilitacji

Wszystkich zainteresowanych fizjoterapią ambulatoryjną dla osób po chorobie COVID-19 mogą skontaktować się:

- przez pocztę e-mail fizjoterapia@ubz.pl lub
- telefonicznie pod numerem [41 370 38 23](tel:413703823), gdzie można uzyskać wszelkie informacje.

Podobną rehabilitację, po przebyciu Covid-19, prowadzi Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarneckiej Górze, o czym [pisaliśmy na stronie internetowej UMWS](#).

Źródło: Uzdrawisko Busko-Zdrój.