

9 maja 2025



„Re:start zawodowy: Jak budować nową ścieżkę kariery po 45. roku życia?”

Marszałek województwa Renata Janik otworzyła dziś (piątek, 9 maja) konferencję pod hasłem „Re:start zawodowy: Jak budować nową ścieżkę kariery po 45. roku życia?”. Spotkanie, zorganizowane przez Wojewódzki Urząd Pracy w Kielcach, odbyło się w Centrum Kongresowym Targów Kielce. Wzięli w nim udział m.in. senator RP Krzysztof Słoń i wicedyrektor WUP w Kielcach Agnieszka Kubicka.

Konferencja poświęcona została tematyce edukacji, przekwalifikowania i planowania kariery zawodowej osób po 45. roku życia. Jej uczestnicy skupili się na wyzwaniach i możliwościach związanych z powrotem na rynek pracy lub zmianą ścieżki zawodowej w dojrzałym wieku.

Temat ten ma szczególne znaczenie dla mieszkańców województwa świętokrzyskiego – które, podobnie jak wiele innych części kraju, mierzy się z wyzwaniami natury demograficznej i społeczno-gospodarczej.

– Tak ważne jest, abyśmy wspólnie – jako przedstawiciele instytucji publicznych, samorządów, organizacji pozarządowych i pracodawców – rozmawiali o sposobach skutecznego wspierania osób dojrzałych, które pragną zmienić swoją ścieżkę zawodową, zdobywać nowe kompetencje lub powrócić na rynek pracy – posiedziała marszałek **Renata Janik**. – Wiek 45+ nie jest barierą, to kapitał. To doświadczenie, odpowiedzialność i zaangażowanie, które stanowią ogromną wartość dla społeczeństwa i gospodarki. Naszym obowiązkiem jest tworzenie rzeczywistych możliwości rozwoju – poprzez dostęp do szkoleń, doradztwa zawodowego, programów aktywizacyjnych oraz poprzez ścisłą współpracę z rynkiem pracy.

Podczas konferencji eksperci z różnych dziedzin – rynku pracy, psychologii i edukacji – wyjaśnili znaczenie ciągłego rozwoju kompetencji, elastyczności oraz pozytywnego nastawienia do zmian. Przedstawione zostały przykłady udanych zmian zawodowych, narzędzia wsparcia (m. in. doradztwo zawodowe, kursy, mentoring), a także zachęcenie pracodawców do otwartości na dojrzałych kandydatów. Uczestnicy mieli okazję do networkingu z zaproszonymi ekspertami. Podczas konferencji został również poruszony temat menopauzy i andropauzy oraz sposoby, jak zadbać o siebie w tym kluczowym momencie życia.

Galeria zdjęć



„Re:start zawodowy: Jak budować nową ścieżkę kariery po 45. roku życia?” | 3

