

10 października 2025

PAŹDZIERNIK MIESIĄCEM WALKI Z RAKIEM PIERSI



Różowy październik. Pora na mammografię!

Przypominamy - październik to miesiąc świadomości raka piersi. Świętokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza na bezpłatną mammografię w Programie profilaktyki raka piersi. Okazji, by skorzystać z badań będzie wiele, w całym województwie, także w soboty. Już jutro (11 października) odbędzie się kolejna "Biała sobota w ŚCO".

Świętokrzyskie Centrum Onkologii, jak co roku w październiku, wychodzi do mieszkank województwa z szeroką dostępnością do bezpłatnej mammografii w ramach Programu profilaktyki raka piersi. Z tego badania będzie można skorzystać **11 października, podczas „Białej soboty z różową wstążeczką”, w Świętokrzyskim Centrum Onkologii, w godz. 9.00-14.00. Rejestracja na mammografię w ŚCO: 607 77 88 88.** Oprócz mammografii będzie można również wykonać cytologię lub diagnostykę HPV w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy. **Rejestracja na cytologię/diagnostykę HPV w ŚCO: 609 99 00 33.**

Przez cały październik w cytomammobusie badania można przeprowadzić w mobilnej pracowni badań diagnostycznych ŚCO. Oprócz mammografii będzie można również wykonać cytologię lub diagnostykę HPV w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy. **Rejestracja na badania w cytomammobusie ŚCO: 661 911 300.**

Cytomammobus będzie stacjonował w październiku w następujących miejscowościach:

- 10 października - Włoszczowa (ZPUE),
- 13-14 października - Łopuszno (Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II),
- 15 października - Mniów (Urząd Gminy),
- 16-17 października - Łagów (OSP Łagów),
- 20 października - Raków (Rynek),
- 21 października - Bidziny (Zespół Szkół Publicznych Nr 1 w Bidzinach),
- 22 października - Baćkowice (Urząd Gminy),
- 24 października - Ostrowiec Świętokrzyski (Rynek),
- 27-29 października - Ostrowiec Świętokrzyski (Rynek),
- 30 października - Kielce (Starostwo Powiatowe).

Mammografia - zgodnie z Programem profilaktyki raka piersi - jest przeznaczona **dla pań w wieku 45-74 lat**, badanie należy wykonywać regularnie, co 2 lata.

Cytologia/diagnostyka HPV - zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy jest przeznaczona - **dla pań w wieku 25-64 lat**, cytologię należy wykonywać regularnie, co 3 lata, diagnostykę HPV - co 5 lat.

Pacjentki, korzystające z badań w ŚCO oraz cytomammobusie ŚCO, w przypadku wykrycia zmiany nowotworowej, są standardowo objęte diagnostyką pogłębioną oraz kompleksową, wysokospecjalistyczną opieką Świętokrzyskiego Centrum Onkologii.

Co to jest mammografia?

Mammografia (prześwietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi. Polega na wykonaniu zdjęć rentgenowskich piersi w dwóch projekcjach, dla zobrazowania struktury gruczołu piersiowego. Dawka promieniowania podczas mammografii jest niska, nie przekracza 1/6 dawki promieniowania, które naturalnie przyjmujemy z atmosfery. Badanie jest bezpieczne, a zastosowany przez chwilę ucisk piersi w mammografii nie uszkadza ich i nie stanowi żadnego zagrożenia dla zdrowia. Badanie trwa kilka minut i pozwala wykryć zmiany wielkości 3 mm (guzki i mikrozwapnienia). Nie każda wykryta zmiana jest rakiem, ale każda wymaga zdiagnozowania.

Jak się przygotować do badania?

- Mammografię najlepiej wykonywać w pierwszej fazie cyklu miesięczkowego (w ciągu 10 dni od pierwszego dnia miesiączki), kiedy piersi są miękkie i mniej wrażliwe na dotyk.
- W dniu badania nie należy stosować dezodorantu ani talku/pudru, ponieważ te środki mogą zaburzyć obraz mammograficzny.
- Warto założyć wygodną, dwuczęściową odzież, którą będzie można łatwo zdjąć do badania.

- Nie należy zakładać biżuterii/ ozdób na szyję i uszy.
- Należy zabrać ze sobą dokument z numerem PESEL.

Z Programu profilaktyki raka piersi wyłączone są pacjentki z dziedzicznie uwarunkowanym ryzykiem zachorowania na raka piersi lub raka jajnika, ze względu na to, że są one objęte opieką w ramach programu "Opieka nad rodzinami wysokiego, dziedzicznie uwarunkowanego ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika" na etapie "Nadzór i badania diagnostyczne" realizowanego w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. Badania przesiewowe skierowane są do osób zdrowych, bez objawów choroby. Ich celem jest wykrycie najwcześniejszych oznak nowotworu lub stanu przednowotworowego, możliwych do ujawnienia przy pomocy testu przesiewowego (w tym wypadku mammografii), zanim pojawią się kliniczne symptomy choroby.