

24 marca 2017



Politechnika Świętokrzyska
Kielce University of Technology

Są jeszcze wolne miejsca na
**Uniwersytecie
Otwartym**



www.uo.tu.kielce.pl

Są jeszcze wolne miejsca na Uniwersytecie Otwartym Politechniki Świętokrzyskiej!

Wśród słuchaczy dominują seniorzy. Nie ma jednak ograniczeń związanych z wiekiem i wykształceniem.

Zajęcia będą się odbywać w soboty, średnio dwa razy w miesiącu.

Każde spotkanie zaczyna się o godz. 10:00 lektorem języka angielskiego a kończy zajęciami ruchowymi w Centrum Sportu o godz. 14:00.

Trzeci blok zajęć, w godz. 12:00-13:30, stanowią atrakcyjne wykłady, prowadzone przez pracowników Politechniki Świętokrzyskiej.

- 25.02 **dr Stanisław Hojda,**
Kultura fizyczna i jej rozumienie
- 25.03 **dr hab. Marian Marciniak**
prof. PŚk, Światłowodowy – jakle to proste
- 08.04 **prof. dr hab. Elżbieta Bezak-Mazur,**
Szkłanka wody – co w niej jest?
- 22.04 **dr Iłona Molenda-Grysa,**
Techniki relaksacyjno-odmładzające i pozywienie poprawiające jakość życia
- 13.05 **dr hab. Artur Maciąg, prof. PŚk,**
Metody optymalizacji w życiu codziennym
- 27.05 **mgr Ryszard Mężyk, dr Zdzisław Piasta,**
Telemedycyna szansą na większy komfort psychiczny seniorów

Na zakończenie semestru, w dniu 03. czerwca, odbędzie się wyjazd integracyjny, połączony ze zwiedzaniem Świętego Krzyża, rajdem pieszym z kijkami nordic walking oraz wspólnym spotkaniem przy ognisku w Nowej Słupli.

Zapisy odbywają się od wtorku do czwartku w godz. 8:00-15:00 w Sekretariacie Uniwersytetu Otwartego Politechniki Świętokrzyskiej al. Tysiąclecia Państwa Polskiego 7, pok. 6, budynek Biblioteki Głównej.

Opłatność tylko 100 złotych za rok.

Kontaktować się można telefonicznie: 41 34 24 294 lub drogą mailową: uo@tu.kielce.pl

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.uo.tu.kielce.pl

Są jeszcze wolne miejsca na Uniwersytecie Otwartym

Atrakcyjne i urozmaicone zajęcia językowe, sportowe, wykłady, prelekcje, wycieczki – Uniwersytet Otwarty Politechniki Świętokrzyskiej zaprasza seniorów na zajęcia. Spotkania odbywają się w soboty, średnio dwa razy w miesiącu.

Roczna opłata wynosi 100 zł.

Uniwersytet Otwarty Politechniki Świętokrzyskiej swoją ofertę kieruje przede wszystkim do osób w wieku 50+ o różnym wykształceniu, zainteresowanych osiągnięciami w dziedzinach nauk technicznych, przyrodniczych, społeczno-ekonomicznych i humanistycznych, pragnących pogłębić swoją wiedzę oraz sprawność fizyczną. Nie ma ścisłych barier wiekowych. W ramach integracji międzypokoleniowej słuchaczami UO-PŚk mogą być również osoby młodsze. Zajęcia prowadzone w ramach UO-PŚk mają charakter interdyscyplinarny. Podzielone są na wykłady plenarne (dla wszystkich słuchaczy) oraz praktyczne (do wyboru) prowadzone w laboratoriach, salach językowych i gimnastycznych.

Sekretariat

Politechnika Świętokrzyska, al. Tysiąclecia Państwa Polskiego 7, Budynek Biblioteki
Głównej, pok. 6

tel. 41 34 24 294, uo@tu.kielce.pl



Politechnika Świętokrzyska
Kielce University of Technology

Są jeszcze wolne miejsca na
**Uniwersytecie
Otwartym**



www.uo.tu.kielce.pl

Są jeszcze wolne miejsca na Uniwersytecie Otwartym Politechniki Świętokrzyskiej!

Wśród słuchaczy dominują seniorzy. Nie ma jednak ograniczeń związanych z wiekiem i wykształceniem.

Zajęcia będą się odbywać w soboty, średnio dwa razy w miesiącu.

Każde spotkanie zaczyna się o godz. 10:00 lektorem języka angielskiego a kończy zajęciami ruchowymi w Centrum Sportu o godz. 14:00.

Trzeci blok zajęć, w godz. 12:00-13:30, stanowią atrakcyjne wykłady, prowadzone przez pracowników Politechniki Świętokrzyskiej.

- 25.02 **dr Stanisław Hojda,**
Kultura fizyczna i jej rozumienie
- 25.03 **dr hab. Marian Marciński**
prof. PŚK, Światłowodowy – jakie to proste
- 08.04 **prof. dr hab. Elżbieta Bezak-Mazur,**
Szlanką wody – co w niej jest?
- 22.04 **dr Ilona Molenda-Grysa,**
Techniki relaksacyjno-odmładzające i pożywienie poprawiające jakość życia
- 13.05 **dr hab. Artur Maciąg, prof. PŚK,**
Metody optymalizacji w życiu codziennym
- 27.05 **mgr Ryszard Mężyk, dr Zdzisław Piasta,**
Telemedycyna szansą na większy komfort psychiczny seniorów

Na zakończenie semestru, w dniu 03. czerwca, odbędzie się wyjazd integracyjny, połączony ze zwiedzaniem Świętego Krzyża, rajdem pieszym z kijkami nordic walking oraz wspólnym spotkaniem przy ognisku w Nowej Słupi.

Zapisy odbywają się od wtorku do czwartku w godz. 8:00-15:00 w Sekretariacie Uniwersytetu Otwartego Politechniki Świętokrzyskiej al. Tysiąclecia Państwa Polskiego 7, pok. 6, budynek Biblioteki Głównej.

Opłata tylko 100 złotych za rok.

Kontaktować się można telefonicznie: 41 34 24 294 lub drogą mailową: uo@tu.kielce.pl

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.uo.tu.kielce.pl