

27 lutego 2026



Siła i nadzieja. Onkologia bez tajemnic- spotkanie edukacyjne w Szklanym Domu

W Centrum Edukacji i Kultury „Szklany Dom” w Ciekotach odbyło się wyjątkowe wydarzenie edukacyjne „Siła i nadzieja. Onkologia bez tajemnic”. Obecna była Renata Janik, marszałek województwa świętokrzyskiego, która podkreśliła znaczenie otwartej rozmowy o zdrowiu i wsparciu w trudnych chwilach. W wydarzeniu uczestniczył także wójt gminy Masłów Tomasz Lato.

Spotkanie zgromadziło wielu mieszkańców regionu, w tym seniorów, którzy mieli okazję wysłuchać trzech wyjątkowych kobiet – ekspertów w dziedzinie zdrowia i medycyny. Małgorzata Nowalska, dr n. medycznych, specjalista chorób wewnętrznych i endokrynolog,

przybliżyła temat współczesnej medycyny i odpowiedziała na pytanie, czy jest jeszcze miejsce na „doktora Judyma” w dzisiejszych realiach opieki zdrowotnej.

Agnieszka Kubicka, psycholog i psychoonkolog, w niezwykle przystępny sposób mówiła o radzeniu sobie ze stresem i lękiem związanym z chorobami nowotworowymi, podkreślając znaczenie wsparcia emocjonalnego i świadomości, że nikt nie musi przechodzić choroby sam. Natomiast Dominika Grońska, dietetyk kliniczna z Katedry Epidemiologii i Medycyny Zapobiegawczej Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum, zdradziła praktyczne wskazówki, czym „żywi się nowotwór” i jak poprzez dietę wspierać zdrowie i profilaktykę chorób.

- Onkologia to temat, który dotyka niemal każdej rodziny - mówiła marszałek **Renata Janik**. - Dlatego tak ważne jest, abyśmy rozmawiali o zdrowiu otwarcie, bez lęku, ale z rzetelną wiedzą i wzajemnym wsparciem. Profilaktyka, czujność wobec objawów, zdrowy styl życia - to realne narzędzia, które mamy w swoich rękach. Ale równie ważne jest wsparcie emocjonalne, rozmowa i świadomość, że w chorobie nikt nie powinien być sam.

Spotkanie nie ograniczało się do wykładów - uczestnicy mieli możliwość zadawania pytań ekspertom, rozwiewania wątpliwości i dzielenia się własnymi doświadczeniami. Była to przestrzeń, która dodawała siły i nadziei, pokazując, że edukacja zdrowotna w połączeniu z empatią i dialogiem może realnie zmieniać życie.

Samorząd Województwa Świętokrzyskiego konsekwentnie wspiera takie inicjatywy, które budują świadomość zdrowotną, wzmacniają odpowiedzialność za własne zdrowie i pokazują, że onkologia to nie tylko diagnoza - to także droga, na której można znaleźć siłę, solidarność i nadzieję.

Galeria zdjęć



Siła i nadzieja. Onkologia bez tajemnic- spotkanie edukacyjne w Szklanym Domu | 3

