

21 listopada 2011



„Silni ciałem, mocni duchem, czyli pokolenie 50+”

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku WSBiP w Ostrowcu Świętokrzyskim i Wojewódzka Społeczna Rada Seniorów działająca przy Urzędzie Marszałkowskim Województwa Świętokrzyskiego organizują dziś regionalną konferencję pn. „Właściwe odżywianie źródłem energii życiowej”. Przedsięwzięcie realizowane będzie w ramach projektu współfinansowanego przez Urząd Marszałkowski „Silni ciałem, mocni duchem, czyli pokolenie 50+”. Patronuje mu marszałek Adam Jarubas. Celem konferencji jest propagowanie zdrowego stylu życia poprzez edukację prozdrowotną, promocję zdrowej żywności oraz utrwalanie najlepszych dla organizmu nawyków żywieniowych mających wpływ na aktywność życiową człowieka w każdym wieku.

W konferencji wezmą udział Słuchacze Uniwersytetów Trzeciego Wieku, członkowie Klubów Seniora województwa świętokrzyskiego oraz seniorzy z Ostrowca Świętokrzyskiego.

Spotkaniu będzie towarzyszyć prezentacja i degustacja zdrowej żywności.

Konferencja odbędzie się dziś w Wyższej Szkole Biznesu i Przedsiębiorczości w Ostrowcu Świętokrzyskim, ul. Akademicka 12, Blok B.

[Program konferencji](#)