

14 listopada 2012



Skorzystali z badań profilaktycznych

W Urzędzie Marszałkowskim już po raz kolejny została przeprowadzona akcja profilaktyczno - edukacyjna w ramach obchodów Światowego Dnia Walki i Cukrzycą oraz Światowego Dnia Rzucania Palenia. Dużym zainteresowaniem cieszyły się bezpłatne badania stężenia glukozy we krwi, poziomu ciśnienia tętniczego krwi, poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz PEF. Inicjatywa miała zwrócić uwagę społeczeństwa na potrzebę systematycznego uczestnictwa w badaniach profilaktycznych oraz promowanie prozdrowotnego stylu życia, w szczególności profilaktykę uzależnienia od tytoniu oraz nadwagi i otyłości.

- Akcja cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem zarówno wśród młodych jak i starszych osób. Każdy uczestnik akcji może skorzystać z bezpłatnych badań i porad dotyczących zdrowego stylu życia, dla wszystkich przewidziane zostały materiały edukacyjne.

Korzystanie z tego typu badań, to najbardziej skuteczna metoda walki z chorobami nowotworowymi - mówiła **Longina Pysznia**k z Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego.

Wszyscy zainteresowani mogli skorzystać z badań: stężenia glukozy we krwi, poziomu ciśnienia tętniczego krwi, poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz PEF, które wykonywały panie z Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach.

- Jak tylko się dowiedziałam, że będzie możliwość wzięcia udziału w takiej akcji, to od razu się zdecydowałam. Musimy zadbać o profilaktykę bo później możemy mieć pretensję tylko do siebie. Uważam, że to cenna inicjatywa i okazja do wykonania podstawowych badań bez czekania w kolejkach do lekarzy - mówiła **Stanisława Kaczmarczyk** z Kielc.

W akcji uczestniczyły również przedstawiciele Świętokrzyskiego Centrum Onkologii udzielając porad prozdrowotnych ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki antynowotworowej, a także Świętokrzyskiego Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy udzielając informacji na temat badań mammograficznych i cytologicznych oraz przeprowadzając instruktaż samobadania piersi na fantomach.

- Zachęcamy kobiety do badań mammograficznych oraz cytologicznych po to, aby uświadomić jak ważne są badania profilaktyczne, które mogą uratować im życie.

Informujemy także kobiety w jaki sposób powinny samodzielnie zbadać swoje piersi - mówiła **Agnieszka Wierzbicka** z Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy Świętokrzyskiego Centrum Onkologii.