

16 kwietnia 2012



## Skorzystali z szansy badań profilaktycznych

Ponad 300 osób skorzystało z badań i porad dotyczących zdrowego stylu życia. Dziś w Urzędzie Marszałkowskim po raz kolejny została przeprowadzona akcja profilaktyczno - edukacyjna w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia, który w tym roku odbywa się pod hasłem „Starzenie się i zdrowie”. - Korzystanie z badań profilaktycznych, to najbardziej skuteczna metoda walki z chorobami nowotworowymi - podkreśla Longina Pysznia z Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego.

- Akcję przeprowadzamy już po raz trzeci i jak widać wciąż cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem zarówno wśród młodych jak i starszych osób. Przedsięwzięcie ma na celu zwrócenie uwagi społeczeństwa na potrzebę systematycznego uczestnictwa w badaniach profilaktycznych oraz konieczności modyfikacji zachowań zdrowotnych - mówiła **Longina Pysznia**.

Wszyscy zainteresowani mogli skorzystać z bezpłatnych badań: stężenia glukozy we krwi, poziomu ciśnienia tętniczego krwi, poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz PEF, które wykonywały panie z **Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach**. W akcji uczestniczyli również przedstawiciele Świętokrzyskiego Centrum Onkologii udzielając porad antynikotynowych, a także **Świętokrzyskiego Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy**, którzy przybliżyli informacje na temat badań mammograficznych i cytologicznych. Przeprowadzali także instruktaż samobadania piersi na fantomach.

- Warto uczestniczyć w takich akcjach i systematycznie kontrolować swoje badania. Nie do przecenienia są korzyści płynące ze znajomości zagrożeń, jakie niosą ze sobą nieuświadomione, a co za tym idzie nie leczone choroby. W zeszłym roku miałem podwyższony poziom stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu, dziś, po badaniach jest on w normie. Tak więc bardzo ważne jest kontrolowanie podstawowych badań: poziomu cukru, ciśnienia tętniczego czy tlenu węgla - mówił marszałek **Adam Jarubas**.

Każdy uczestnik akcji mógł uzyskać poradę dotyczącą zdrowego stylu życia, dla wszystkich przewidziane zostały materiały edukacyjne, a dla pań niespodzianki w postaci gadżetów.

- To cenna inicjatywa i doskonała okazja do wykonania badań, bez czekania w kolejkach do lekarza czy specjalnego zapisywania - podkreślały osoby uczestniczące w akcji.