

14 czerwca 2024



## Światowy Dzień Krwiodawcy

**14 czerwca obchodzony jest Światowy Dzień Krwiodawcy, święto ludzi bezinteresownie ratujących ludzkie życie, dzieląc się najcenniejszym, trudnym do zastąpienia lekiem - własną krwią. Data jest nieprzypadkowa. Święto ustanowione zostało w dzień urodzin lekarza i badacza Karla Landsteinerja, który na podstawie obserwacji wyróżnił grupy krwi oraz odkrył czynnik Rh. Naukowiec został uhonorowany za swoją pracę badawczą Nagrodą Nobla. Wszystkim honorowym krwiodawcom dziękujemy za ich pomoc i życzymy zdrowia, uśmiechu i wytrwałości.**

Wszystkim chętnym, zainteresowanym udziałem w akcji krwiodawstwa przypominamy - możesz oddać honorowo krew, jeśli:

- jesteś zdrowy
- masz skończone 18 lat i posiadasz dowód osobisty lub paszport
- masz odpowiednią wagę ciała (powyżej 50 kg)

- nie chorowałeś na żółtaczkę, kiłę, nie chorujesz na choroby przewlekłe, wymagające przyjmowania leków na stałe
- zapoznasz się z „Informacją o chorobach zakaźnych dla krwiodawców” i wypełnisz kwestionariusz dla krwiodawców
- jeśli w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonywanego zabiegu operacyjnego, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała,
- nie jesteś na czczo

Dawcami krwi nie mogą być kobiety w ciąży i w okresie 6 miesięcy po porodzie oraz w okresie menstruacji i trzy dni po jej zakończeniu.

Informacje o godzinach pracy w placówkach służby krwi, a także o organizowanych akcjach wyjazdowych dla krwiodawców dostępne są na stronie [Świętokrzyskiego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach](#).