

10 października 2025



Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Zaangażowanie Samorządu w poprawę opieki psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży

W obliczu narastających wyzwań związanych ze zdrowiem psychicznym najmłodszych, w Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach, odbyła się konferencja pod hasłem „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży - wyzwania i możliwości”. W wydarzeniu, zorganizowanym przez Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego, wzięli udział m.in. wicemarszałek Grzegorz Socha, członek Zarządu Andrzej Pruś oraz Bogumiła Niziołek - dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia UMWS. Celem spotkania było zainicjowanie dyskusji i poszukiwanie skutecznych metod wsparcia dla młodych ludzi.

Konferencja zgromadziła ekspertów i praktyków - psychoterapeutów i psychologów, którzy

Tekst pochodzi ze strony www.swietokrzyskie.pro Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego.
Zaangażowanie Samorządu w poprawę opieki psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci i
młodzieży | 1

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Zaangażowanie Samorządu w poprawę opieki psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży | 2

w serii wykładów i sesji dyskusyjnych przedstawili najbardziej palące problemy oraz innowacyjne podejścia terapeutyczne i profilaktyczne.

Wykłady skupiły się na kluczowych problemach. Mgr Łukasz Niewczas, psychoterapeuta, poruszył temat uzależnienia od smartfonów i „zjawiska phubbingu rodzicielskiego”, czyli ignorowania dzieci na rzecz technologii, co ma negatywny wpływ na ich emocjonalny rozwój i bliskie relacje. Z kolei mgr Magdalena Damian, psychoterapeutka, zwróciła uwagę na „pseudopsychologię a zdrowie psychiczne”, ostrzegając przed niebezpieczeństwami autodiodagnozy i czerpania wiedzy psychologicznej z internetowych „rolek i shortów”, które nie mogą zastąpić profesjonalnej pomocy.

Wicemarszałek **Grzegorz Socha** podkreślił: – Dla Samorządu Województwa Świętokrzyskiego systemowe zaangażowanie w poprawę opieki psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży jest kluczowe. Zdrowie psychiczne młodych ludzi jest naszą wspólną sprawą i zespołową pracą, a także inwestycją w przyszłość. Wymaga to skoordynowania działań ze strony rodziny, szkoły, instytucji publicznych i specjalistów.

Kluczowym elementem dyskusji była rola placówek edukacyjnych i lokalnych społeczności we wspieraniu zdrowia psychicznego. Mgr Magdalena Damian omówiła „innowacyjne metody i podejście przy współpracy szkoły z rodzicami i specjalistami w zakresie wsparcia psychicznego dzieci i młodzieży”, wskazując na konieczność budowania spójnego systemu wsparcia. Podkreślono, że odporność psychiczna młodych ludzi – czyli ich zdolność do radzenia sobie z trudnościami – powinna być kształtowana w ramach programów profilaktycznych już od najmłodszych lat.

Ważnym tematem było również „wypalenie uczniowskie”. Mgr Łukasz Niewczas analizował, jak radzić sobie z przewlekłym zmęczeniem i stresem wśród młodzieży, oraz dlaczego współczesny nastolatek często potrzebuje ciszy i spokoju w świecie pełnym nadmiaru bodźców.

Spotkanie zakończyła się sesją pytań i odpowiedzi, dając uczestnikom możliwość bezpośredniego dialogu z ekspertami i wymiany doświadczeń.

Konferencja w Kielcach nie tylko naświetliła skalę wyzwań, ale przede wszystkim wskazała na konkretne ścieżki działania: od edukacji rodziców i dzieci w zakresie higieny cyfrowej, przez wzmacnianie odporności psychicznej, aż po budowanie innowacyjnych modeli

Tekst pochodzi ze strony www.swietokrzyskie.pro Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego.
Zaangażowanie Samorządu w poprawę opieki psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci i
młodzieży | 2

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Zaangażowanie Samorządu w poprawę opieki psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży | 3

współpracy między szkołą a specjalistami. Stanowi to ważny krok w kierunku zapewnienia młodemu pokoleniu bezpiecznego i wspierającego środowiska rozwoju.

Galeria zdjęć

