

4 kwietnia 2025



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO

Światowy Dzień Zdrowia w Galerii Korona

7 kwietnia 2025 r.
w godz. 10:00-13:00
poziom "0"

- edukacja
- profilaktyka
- badania



www.swietokrzyskie.pro

Świętokrzyski Dzień Zdrowia

7 kwietnia br. zapraszamy wszystkich do udziału w wiosennej akcji profilaktyczno-edukacyjnej z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia. Wydarzenie to zostanie zrealizowane w Galerii Korona w Kielcach w godzinach 10:00 - 13:00. Celem wydarzenia będzie edukacja zdrowotna skierowana do mieszkańców naszego województwa. Porady i badania przeprowadzą pracownicy świętokrzyskich placówek medycznych.

Proponowane porady, badania diagnostyczne i materiały edukacyjne przygotują dla odwiedzających Galerię Korona jednostki medyczne, podległe Samorządowi Województwa Świętokrzyskiego oraz Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach.

ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ONKOLOGII W KIELCACH:

- edukacja w zakresie profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy,
- badania profilaktyczne w cytobusie (cytologia),
- nauka samobadania piersi.

**ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM RATOWNICTWA MEDYCZNEGO I TRANSPORTU
SANITARNEGO W KIELCACH:**

- nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, badanie ciśnienia tętniczego krwi.

WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY W KIELCACH:

- badanie ciśnienia tętniczego krwi, badanie poziomu cukru we krwi, porady dietetyków.

WOJEWÓDZKI OŚRODEK MEDYCyny PRACY W KIELCACH:

- badanie ciśnienia tętniczego krwi,
- badanie poziomu cukru we krwi,
- pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- indywidualna edukacja w zakresie chorób cywilizacyjnych oraz profilaktyki chorób układu ruchu.

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. ŚW. RAFAŁA W CZERWONEJ GÓRZE:

- badanie ciśnienia tętniczego krwi,
- badanie poziomu cukru we krwi,
- pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- pomiar szczytowego przepływu wydechowego (PEF),
- indywidualna edukacja w zakresie chorób: bezdechu sennego, nadciśnienia tętniczego, cukrzycy oraz szkodliwości palenia tytoniu, ocena poziomu uzależnienia od nikotyny, uzyskanie motywacji do zaprzestania palenia papierosów.

ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM REHABILITACJI W CZARNIECKIEJ GÓRZE:

- zabiegi elektroterapii, laseroterapii i magnetoterapii o działaniu przeciwbólowym, przeciwzapalnym i usprawniającym.

ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY:

- konsultacje lekarza psychiatry oraz psychologa,
- informacje dotyczące higieny zdrowia psychicznego,
- zapoznanie się z technikami usprawniania funkcji poznawczych oraz narzędziami do tego przeznaczonymi,
- zapoznanie się z twórczością podopiecznych Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy.

REGIONALNE CENTRUM NAUKOWO-TECHNOLOGICZNE W PODZAMCZU:

- nauka anatomii człowieka na specjalnych eksponatach,
- samodzielne wykonanie ekokosmetyków.

WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU UNIWERSYTETU JANA KOCHANOWSKIEGO W KIELCACH:

- pomiar siły statycznej – profilaktyka sarkopenii (spadek siły mięśniowej),
- nauka samobadania piersi i jąder na symulatorach,
- badanie ciśnienia tętniczego krwi,
- marketing zdrowego jedzenia – analiza etykiet i reklam,
- edukacja w zakresie zmiany nawyków żywieniowych,
- konsultacje z farmaceutą,
- edukacja w zakresie pielęgnacji skóry,
- nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
- edukacja na temat wpływu ruchu na zdrowie i dobre samopoczucie.