

14 listopada 2025



Świętokrzyskie smaki i sekrety Gęsi Kieleckiej! Zapraszamy na niedzielny poranek z TV Republika!

Już w najbliższą niedzielę, o godz. 7:50, Telewizja Republika zabierze nas w wyjątkową, smakowitą podróż do serca Świętokrzyskiego! Przygotujcie się na odcinek pełen pasji, tradycji i najzdrowszych rarytasów prosto z malowniczego Ponidzia! To będzie święto tradycyjnej kuchni i ukłon w stronę unikalnej Gęsi Kieleckiej! Niezastąpiony Karol Kus wraz z marszałek Renatą Janik oraz wspaniałymi paniami z Kół Gospodyń Wiejskich udowodnią, że nasze polskie, tradycyjne smaki to absolutne SKARBY! Nie możecie tego przegapić!

Tym razem cała uwaga skupi się na skarbie regionu, mianowicie Gęsi Kieleckiej! Jej mięso jest mniej tłuste, a sam tłuszcz ma aż 3 razy więcej drogocennych kwasów Omega 3 i 6 niż kurczak czy wieprzowina – eksperci porównują go do samej oliwy z oliwek! Naturalne

Ponidzie, ekologiczny chów i łąki pełne ziół sprawiają, że jej smak jest po prostu wyjątkowy.

Na oczach widzów powstaną tradycyjne przysmaki, w których soczysta i krucha gęsiną gra pierwsze skrzypce:

- **pierogi z gęsiną** – małe dzieła sztuki!
- **pasztet z gęsi** – idealny na każdą okazję;
- **rosół z pulpetami z gęsiny** – rozgrzewający i po prostu najlepszy!
- oraz słynne, regionalne **Rogale Marcińskie** – słodki akcent kulinarnej przygody!

To będzie także przepiękna pocztówka z Ponidzia o którego walorach opowie marszałek **Renata Janik**. Program zabierze nas do Ośrodka Edukacji Przyrodniczej w Umianowicach w Dolinie Nidy – miejsca, które jest dobrym przykładem bioróżnorodności i pionierem w ratowaniu polskich, rodzimych ras! Dzięki ich pracy Gęś Kielecka została ocalona!

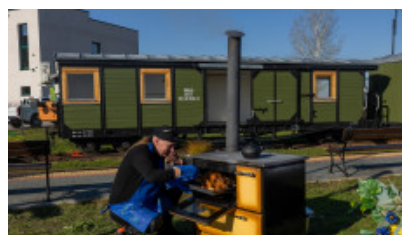
Oprócz gęsi, zobaczymy również inne zagrożone, ale uratowane polskie rasy, takie jak krowa polska czerwona, koza sandomierska czy owca wrzosówka. Dowiedzie się więcej o lokalnym zielarstwie i tym, jak ekologia wpływa na smak naszej kuchni!

To będzie uczta dla ducha i podniebienia!

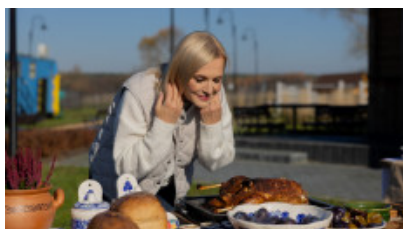
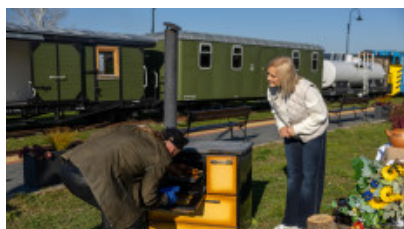
Zapraszamy przed telewizory, w niedzielę 16 listopada o godzinie 7:50!
Przekonajcie się, jak historia, czysta natura i tradycyjny smak łączą się w Świętokrzyskiem!

Do zobaczenia!

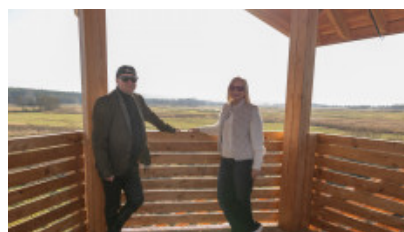
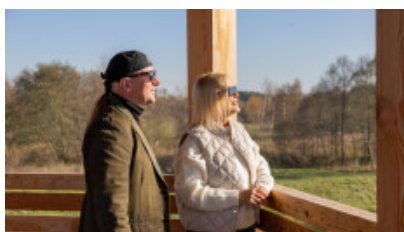
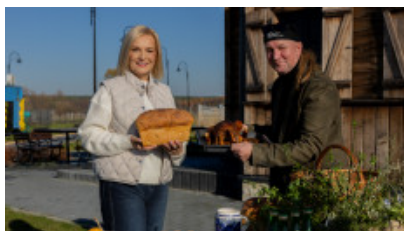
Galeria zdjęć



Świętokrzyskie smaki i sekrety Gęsi Kieleckiej! Zapraszamy na niedzielny poranek z TV Republika! | 3



Świętokrzyskie smaki i sekrety Gęsi Kieleckiej! Zapraszamy na niedzielny poranek z TV Republika! | 4



Świętokrzyskie smaki i sekrety Gęsi Kieleckiej! Zapraszamy na niedzielny poranek z TV Republika! | 5

