

29 kwietnia 2026



Świętokrzyskie stawia na Seniorów!

W Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach odbyło się Forum Seniora pod hasłem „Wiosenny Puls Seniora”. Gościem wydarzenia, skierowanego do seniorów z regionu oraz słuchaczy świętokrzyskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku, była marszałek Renata Janik, która przedstawiła projekty samorządu województwa wspierające najstarszych mieszkańców regionu. Wydarzenie, organizowane przez Echo Dnia we współpracy z Urzędem Marszałkowskim, stało się przestrzenią do dyskusji o tym, jak godnie i aktywnie przeżywać jesień życia. W spotkaniu uczestniczyli m.in. senator Krzysztof Słoń, dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Kielcach Elżbieta Korus oraz jej zastępca Arkadiusz Ślipikowski, dyrektor Wojewódzkiego Domu Kultury w Kielcach Magdalena Fogiel - Litwinek, prezes Makroregionu Południe Polska Press Dariusz Kołacz oraz redaktor Echo Dnia Stanisław Wróbel.

Jak pokazują najnowsze dane, co trzeci mieszkaniec regionu świętokrzyskiego to senior. W odpowiedzi na te zmiany demograficzne Samorząd Województwa uruchamia rekordowe środki i innowacyjne programy, które mają stworzyć spójny i nowoczesny system wsparcia dla „Srebrnej Generacji”.

Marszałek **Renata Janik** podkreśliła, że kluczową rolę w realizacji tych inicjatyw odgrywa Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Kielcach, który koordynuje, rozwija i wspiera inicjatywy skierowane do seniorów: - Dzięki tym działaniom możemy konsekwentnie budować województwo przyjazne osobom starszym - oparte na aktywności, zdrowiu, bezpieczeństwie i integracji społecznej.

W 2019 roku osoby powyżej 60. roku życia stanowiły 27,3% mieszkańców regionu, a do końca czerwca 2025 roku ich udział wzrósł do 30%. Dane Głównego Urzędu Statystycznego wskazują, że ten trend będzie się utrzymywał - do 2035 roku odsetek osób starszych w województwie ma wzrosnąć do około 33,5%, czyli ponad jednej trzeciej mieszkańców. Największą liczbę seniorów obserwujemy w powiecie kieleckim oraz w mieście Kielce.

- Naszym celem jest to, aby seniorzy i osoby potrzebujące wsparcia mogły jak najdłużej żyć bezpiecznie i godnie w swoim środowisku, blisko rodziny i lokalnej społeczności. Przyjazna opieka dla seniorów i osób niesamodzielnych to jedna z największych inwestycji w naszym regionie. W ramach programu Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego na lata 2021-2027 przeznaczaliśmy na ten cel ponad 69 milionów euro. Dzięki tym środkom realizowane są projekty w całym województwie. Do tej pory podpisaliśmy 42 umowy o łącznej wartości ponad 263 milionów złotych dofinansowania - zaznaczyła marszałek **Renata Janik**.

Wsparcie obejmuje szeroki zakres działań: pomoc w codziennym funkcjonowaniu, usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania oraz usługi zdrowotne i profilaktyczne. Bardzo ważnym elementem jest także wsparcie opiekunów, najczęściej członków rodziny.

Jednym z najważniejszych działań samorządu województwa jest projekt strategiczny „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”, realizowany przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w partnerstwie z gminami powiatu kieleckiego oraz miastem Kielce. Jego wartość to ponad 63 mln zł, z czego dofinansowanie z Unii Europejskiej stanowi aż 54 mln zł. Inicjatywa będzie realizowana do końca stycznia 2027 roku.

- Chcemy wypracować system koordynacji świadczenia usług społecznych i zdrowotnych dla naszych seniorów – sieć współpracy między jednostkami, organizacjami pozarządowymi i przedsiębiorcami, którzy świadczą te usługi. Wsparciem obejmujemy prawie 3500 seniorów, 55 opiekunów oraz 349 osób z niepełnosprawnościami – podkreśliła marszałek **Renata Janik**.

W ramach projektu ze szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy skorzystało już 286 osób. Przeszkolono także 100 asystentów, 79 opiekunek środowiskowych oraz 58 opiekunów osób chorych, starszych i niesamodzielnych.

Istotnym działaniem wspierającym osoby starsze jest „Dzień zdrowia dla seniora”. Podczas wydarzenia można skorzystać z konsultacji dietetycznych i fizjoterapeutycznych, zabiegów rehabilitacyjnych oraz porad specjalistów. Z kolei uczestnicy „Dnia seniora – spotkanie z kulturą” mają okazję zwiedzić obiekty kultury i sztuki podległe samorządowi województwa, a także wziąć udział w warsztatach historycznych oraz prelekcjach z zakresu bezpieczeństwa.

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej organizuje także dwa duże wydarzenia integrujące i aktywizujące seniorów z powiatu kieleckiego oraz Kielc: „Świętokrzyskie spotkania senioralne” oraz „Senior w plenerze”.

Kolejnym ważnym filarem wsparcia jest współpraca z organizacjami pozarządowymi. W ramach Programu Współpracy Samorządu Województwa z Organizacjami Pozarządowymi corocznie ogłaszane są konkursy na zadania z zakresu aktywizacji osób starszych. Obejmują one zarówno poprawę kondycji fizycznej i intelektualnej, jak i aktywizację społeczną. Beneficjentami tych projektów są m.in. kluby seniora, lokalne organizacje obywatelskie oraz przedstawiciele Rad Seniorów. Dzięki temu sektor pozarządowy pełni kluczową rolę w inicjowaniu działań edukacyjnych i kulturalnych, podnoszących jakość życia w województwie świętokrzyskim.

Niezwykle ważną płaszczyzną współpracy są Uniwersytety Trzeciego Wieku, traktowane jako strategiczny element polityki senioralnej. W regionie funkcjonują 22 takie placówki, co potwierdza ogromną chęć seniorów do nauki i integracji. UTW oferują szeroki wachlarz zajęć, a dzięki wsparciu ROPS i samorządu mogą pozyskiwać środki na dalszy rozwój. Istotnym organem doradczym jest także Świętokrzyska Rada Seniorów, która daje osobom starszym realny głos w debacie publicznej i wpływa na kierunki polityki regionalnej.

W programie forum znalazły się również wystąpienia ekspertów. Dr hab. Grzegorz Świercz mówił o zdrowiu seniorów, specjaliści od prawa i finansów omówili m.in. zasady

przyznawania świadczeń wspierających oraz procedury ponownego przeliczania emerytur, a eksperci od żywienia zachęcali do zdrowych nawyków.

Uczestnicy spotkania mogli skorzystać z badań profilaktycznych, m.in. w kierunku zaćmy i jaskry, pomiaru ciśnienia wewnątrzgałkowego oraz analizy składu ciała wraz z edukacją żywieniową.

Galeria zdjęć



