

30 sierpnia 2024



## Szkoła Ratownictwa - nauka, która ratuje życie

**Szkoła Ratownictwa działająca przy Świętokrzyskim Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach prowadzi nieocenione w kryzysowych sytuacjach kursy pierwszej pomocy. Szkolenia realizowane przez doświadczoną kadrę na nowoczesnym sprzęcie są dedykowane instytucjom publicznym i firmom, a także osobom fizycznym. Warto sięgnąć po wiedzę i umiejętności, które ratują życie.**

Głównym celem Szkoły Ratownictwa jest edukacja społeczeństwa w zakresie udzielania

pierwszej pomocy. - Każdy z nas może znaleźć się w sytuacji, w której od naszej reakcji zależy życie drugiego człowieka. Dlatego tak ważne jest, abyśmy wiedzieli, jak postępować w nagłych przypadkach - podkreśla Marta Solnica, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego.

Szkoła Ratownictwa oferuje szeroki zakres szkoleń dostosowanych do potrzeb różnych grup zawodowych oraz wiekowych. Kursy obejmują naukę podstawowych czynności ratujących życie takich jak resuscytacja krążeniowo-oddechowa, obsługa defibrylatora, tamowanie krwotoków czy postępowanie w przypadku zakrztuszeń i zasłabnięć. Oprócz tego Szkoła Ratownictwa planuje uruchomienie kursów kwalifikowanej pierwszej pomocy, które będą skierowane głównie do służb mundurowych czy ratowników wodnych.

- Nasze szkolenia są w dużej części oparte na praktyce, bo w sytuacjach realnych, pod presją czasem dramatycznych wydarzeń najważniejsze jest zachowanie zimnej krwi w trakcie udzielania pierwszej pomocy - mówi **Bartosz Wydrych**, ratownik medyczny i instruktor w Szkole Ratownictwa.

Placówka posiada nowoczesny sprzęt, dzięki któremu można inscenizować realistyczne symulacje zdarzeń medycznych. Uczestnicy kursów mają do dyspozycji między innymi fantomy do nauki resuscytacji zarówno u dzieci, jak i dorosłych. - Tego typu ćwiczenia nie tylko uczą technicznego wykonywania poszczególnych czynności, ale również pozwalają sprawdzić, jak kursanci radzą sobie ze stresem - tłumaczy Krzysztof Kwiecień, ratownik medyczny i instruktor w Szkole Ratownictwa.

Szkoła Ratownictwa współpracuje z różnymi instytucjami, w tym z przedszkolami, szkołami, domami dziecka oraz firmami prywatnymi. Dzięki szerokiej ofercie i elastyczności kursy mogą być dostosowane do specyficznych potrzeb danego klienta.

- Im więcej osób przeszkoli się z udzielania pierwszej pomocy, tym większe są szanse na skuteczną pomoc przy nagłym zatrzymaniu krążenia w czasie oczekiwania na dojazd karetki. Dlatego zachęcamy wszystkie instytucje i firmy do skorzystania z naszych kursów. To inwestycja w bezpieczeństwo, która może uratować życie - mówi **Marta Solnica**, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach.

- Szkoła Ratownictwa przy ŚCRMiTS to miejsce, gdzie teoria spotyka się z praktyką, a uczestnicy kursów zyskują pewność siebie i umiejętności, które mogą

okazać się bezcenne. Otwarcia na współpracę i gotowi na nowe wyzwania ratownicy ze Szkoły są gotowi pomóc każdemu, kto chce nauczyć się, jak ratować życie - dodaje **Marta Solnica**.

## Galeria zdjęć

