

12 maja 2016



## **Szkolenia na temat cukrzycy dla nauczycieli z**

## przedszkoli

Specjaliści z Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Kielcach szkolą nauczycieli z przedszkoli samorządowych w mieście, jak opiekować się dziećmi z cukrzycą. – To wspólna inicjatywa szpitala i Urzędu Miasta Kielce, któremu podlega kilkadziesiąt placówek oświatowych – informuje Anna Mazur-Kałuża, rzecznik prasowy lecznicy.

– Te szkolenia zorganizowano, po to abyście się Państwo nie obawiali opieki nad chorymi dziećmi. Cukrzyca to schorzenie podstępne i ciężkie, ale można z nią normalnie funkcjonować – stwierdził otwierając szkolenie, pomysłodawca akcji **Włodzimierz Wielgus**, zastępca dyrektora do spraw administracyjno-organizacyjnych WSzZ w Kielcach. **Mieczysław Tomala**, dyrektor Wydziału Edukacji Kultury i Sportu kieleckiego Urzędu Miasta mówił o tym, że wiedza oznacza dla nauczycieli przedszkolnych poczucie bezpieczeństwa.

– Najważniejsze jest, aby przełamać barierę strachu – przyznała jedna z uczestniczek kursu – **Aneta Piwońska**, nauczycielka z Przedszkola Samorządowego numer 4 w Kielcach. Kobieta opowiedziała, że kilka lat temu miała pod opieką małego cukrzyka, dlatego wie, jak postępować z takimi dziećmi. Wiele osób tego jednak nie potrafi i się tego obawia.

– To takie same dzieci, jak ich zdrowi rówieśnicy, tylko wymagające trochę więcej uwagi ze strony nauczyciela. Nie należy się ich bać, ani wyłączać z żadnych wycieczek, czy zajęć integracyjnych – podkreślała **Bogusława Fąfara**, pielęgniarka pracująca od 24 lat na Oddziale Endokrynologiczno-Diabetologicznym Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Kielcach. Prowadząca szkolenie mówiła nauczycielom z przedszkoli o cukrzycy: jakie są jej objawy, jak należy ją kontrolować, jak zachować się w stanach skrajnych. Pielęgniarka pokazywała jak mierzy się poziom cukru oraz jak podawać środki medyczne.

O cukrzycy opowiadała również **Aleksandra Gajewska** z Działu Żywienia Szpitala Zespołowego w Kielcach. Dietetyczka zaznaczała, że chore dziecko musi jeść regularnie, w odpowiednich odstępach, pokarmy skąpe w węglowodany. Zdaniem Aleksandry Gajewskiej, gdy mały cukrzyk odpowiednio się odżywia, nie powinno dojść do hipoglikemii bądź hiperglikemii.

Liczba dzieci z cukrzycą typu I wzrasta. Bogusława Fąfara poinformowała, że na Endokrynologii i Diabetologii Centrum Pediatrii Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w

Kielcach można zauważyć, że chorują zwłaszcza maluchy do 5. roku życia i młodzież, w wieku dojrzewania. Właściwa opieka nad dziećmi z cukrzycą, rzutuje na ich całe życie.

W kursach, w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym, 11 i 12 maja ma łącznie wziąć udział ponad 70 nauczycieli z 33 przedszkoli samorządowych w Kielcach.

**Andrzej Domański**, dyrektor WSzZ podkreśla, że szpital na stałe wpisuje się w tego typu szkolenia, projekty edukacyjne i inne inicjatywy mające na celu promocję i propagowanie właściwego stylu życia.

