

3 stycznia 2011



Szusem w nowy rok

Świętokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Kielcach przygotowało dla nauczycieli nową ofertę warsztatów metodycznych, poświęconych zimowym dyscyplinom sportowym. W nowym roku mogą skorzystać z zajęć przybliżających wiedzę na temat narciarstwa zjazdowego, snowboardu czy technik uczenia narciarstwa.

Uczestnicy warsztatów „Narciarstwo zjazdowe dla początkujących” poznają zasady bezpiecznego korzystania ze stoków i wyciągów, doboru sprzętu narciarskiego oraz nabędą podstawowe umiejętności w jeździe na nartach.

Podczas zajęć „ABC Snowboardu” adepci, tej zyskującej coraz większą popularność dyscypliny, nauczą się jak dobierać właściwie sprzęt, bezpiecznie korzystać ze stoku oraz opanują podstawy jazdy na desce. W trakcie kolejnych spotkań poświęconych doskonaleniu techniki będą mogli przeanalizować materiały wideo z własnej jazdy, zgłębić aspekty niektórych ewolucji czy poznać zestawy ćwiczeń doskonalących jazdę.

Wszyscy, którzy propagują narciarstwo wśród dzieci i młodzieży, a chcą wzbogacić swoją wiedzę o metodyczne nowości oraz poznać szeroki wachlarz ćwiczeń doskonalących technikę jazdy mogą wziąć udział w kursie „Jak uczyć narciarstwa”, który odbędzie się od 17 do 20 stycznia w Ośrodku Narciarskim w Niestachowie.

Każdy uczestnik szkolenia musi posiadać własny, sprawny sprzęt narciarski, kask i odpowiednie ubranie. Nauczyciele muszą być przygotowani fizycznie do kilkugodzinnej aktywności na stoku.

Szczegółowe informacje dotyczące zapisów dostępne są na stronie Świętokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Kielcach.