

23 listopada 2017



PKD - punkty konsultacyjno-diagnostyczne
tam wykonasz test w kierunku HIV anonimowo, bezpłatnie i bez skierowania

Adresy poniżej:

BALYSZOK	UL. ROMA 2
BYDGOSZCZ	UL. KLARSKA 4
BYDGOSZCZ	UL. KRÓLOWEJ JADWIGI 16
CHORZÓW	UL. ZJEDNOCZENIA 10
CZESTOCHA	UL. OGRODOWA 66
ELK	UL. KOŚCIUSZKI 32
GDAŃSK	UL. ŚMIEŁUCHOWSKIEGO 18
GÓRZÓW WIELKOPOLSKI	UL. MOKREWICZA 2 B
JELEŃNA GÓRA	UL. OGRÓDNEGO 6
KELCE	UL. KARCIŃKOWSKA 36
KOZIAŁŃ	UL. MOORZULEWSKIEJ 4

KRAKÓW	UL. KOSCIUSZKI 19
LUBLIN	UL. SPOKOJNA 5
ŁÓDŹ	UL. TUZYSZYSKA 11
OLSZTYN	UL. ŻOLNIERSKA 18
OPOLE	UL. KAROWICKA 64
PŁOCK	UL. MEDYCZNA 19
POZNAŃ	UL. DĄBROWSKIEGO 77
RZESZÓW	UL. WERZONIA 16
SULEJÓK	UL. TUJIMA 23
SZCZECIN	UL. WOJSKA POLSKIEGO 160
TORUŃ	UL. SZOSA BYDGOSKA 1

WAŁBRZYCH	UL. SAPOREGO 4
WARSZAWA	UL. JAGIELLOŃSKA 34
WARSZAWA	UL. NUSZKI 3
WARSZAWA	UL. JANA DAWIDA 145A
WARSZAWA	UL. CHMIELNA 4
WROCŁAW	UL. PODWALE 14 OFIC. 23
WROCŁAW	UL. WSZYŚCICH ŚWIĘTYCH 2
ZGORZELEC	UL. LUBAŃSKA 15/16
ZIELONA GÓRA	UL. NIEPODLEGŁOŚCI 1

Telefon Zaufania HIV/AIDS:

801 888 448* / 22 692 82 26

*(połączenie płatne tylko za pierwszą minutę)



#mamczasrozmawiac

www.aids.gov.pl

Poradnia internetowa HIV/AIDS:
poradnia@aids.gov.pl



„Mam czas rozmawiać” - międzypokoleniowy dialog o zdrowiu

Kampania edukacyjna Krajowego Centrum ds. AIDS „Mam czas rozmawiać (#mamczasrozmawiac)” promuje dialog międzypokoleniowy o zdrowiu, a zwłaszcza o tematach trudnych, takich jak choroby przenoszone drogą płciową, w tym HIV. W działania kampanijne włączył się również Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego.

Co roku odnotowujemy w Polsce ok. 1200 zakażeń HIV. W Województwie Świętokrzyskim w roku 2016 odnotowano 14 przypadków zarejestrowanych zakażeń HIV. Codziennie o zakażeniu dowiadują się średnio trzy osoby. Jedna trzecia z nich to ludzie młodzi poniżej 30 r.ż., ale wzrasta też liczba osób 50+, u których wykrywane jest zakażenie. W 2016 roku w tej grupie wiekowej rozpoznano 94 zakażenia, a do lipca 2017 aż 57. Czy możemy ograniczyć rozprzestrzenianie się zakażeń HIV? Zdaniem ekspertów z Krajowego Centrum ds. AIDS - tak.

W Polsce od początku epidemii HIV wykryto ponad 22 tys. zakażeń, ale liczba niezdiagnozowanych może być znacznie wyższa. Według badań przeprowadzonych przez Niezależny Instytut Badań Rynkowych IPSOS dla Krajowego Centrum ds. AIDS, niemal 40% osób aktywnych seksualnie, miało kontakty płciowe bez zabezpieczenia i po spożyciu alkoholu, a co piąta - z osobą o nieznannej przeszłości seksualnej (także bez zabezpieczenia). Z cytowanych badań wynika jasno, że nie unikamy ryzykownych zachowań i jednocześnie nie umiemy rozmawiać o wiążącym się z nimi ryzyku oraz sposobach jego ograniczania. Psychologowie od dawna alarmują: nie poruszamy trudnych tematów podczas rozmów z bliskimi osobami, informacje czerpiemy z mało wiarygodnych forów internetowych, a poglądy opieramy na stereotypach.

„Kampania „Mam czas rozmawiać (#mamczasrozmawiac)” powstała, by stać się inspiracją do dialogu międzypokoleniowego. Rozmowa o zdrowiu z rodzicami, dziadkami, dziećmi czy wnukami może przynieść korzyści edukacyjne wszystkim - zarówno młodszemu, jak i starszemu. Zwłaszcza kiedy za dobrymi chęciami idzie rzetelna wiedza. Jeśli matka podejmie z córką dialog o bezpieczniejszych zachowaniach, a syn przestrzeże wyjeżdżającego do sanatorium ojca, że wiek nie chroni przed chorobami przenoszonymi drogą płciową, być może uda się ograniczyć liczbę zakażeń w populacji. To podstawowe założenie i zarazem cel kampanii” - mówi Anna Marzec-Bogusławska, dyrektor Krajowego Centrum ds. AIDS.

Do międzypokoleniowych rozmów o zdrowiu, w tym właśnie o chorobach przenoszonych drogą płciową takich jak HIV, będą zachęcać m.in. spoty emitowane w telewizji, komunikacji miejskiej, placówkach medycznych, uczelniach wyższych oraz na portalach informacyjnych. Posty na Facebooku, Instagramie oraz wpisy na blogach uświadomią, dlaczego z bliskimi warto i trzeba rozmawiać o wszystkim.

Źródłem rzetelnej wiedzy o HIV/AIDS będzie strona: mamczasrozmawiac.aids.gov.pl

- HIV nie wybiera, warto więc znaleźć czas na rozmowę z kimś, kto poradzi, jak się przed nim chronić. A jeśli doszło już do ryzykownego zachowania, gdzie i kiedy zrobić test. Można go wykonać anonimowo, bezpłatnie i bez skierowania. Punkty konsultacyjno-diagnostyczne, które pracują przez cały rok, w czasie Europejskiego Tygodnia Testowania na HIV, od 17 do 24 listopada, będą czynne dłużej. Ich adresy oraz godziny otwarcia dostępne są na stronie <http://aids.gov.pl/pkd> – mówi Anna Marzec-Bogusławska.

To ważne, bo w Polsce nadal badamy się zbyt rzadko. Z cytowanych wcześniej badań wynika, iż jedynie 5% populacji dorosłej przebadano się pod kątem HIV, a 4 % wykonywało kiedykolwiek badanie w kierunku zakażeń przenoszonych drogą płciową. W naszym kraju w roku 2016 w punktach konsultacyjno-diagnostycznych wykonano około 31 tysięcy testów w kierunku HIV. W ciągu pierwszych sześciu miesięcy 2017 roku wykonano około 17 tysięcy badań. W minionym roku, w samych tylko PKD wykryto 444 zakażenia. W bieżącym – już 409.

- W Polsce anonimowy i bezpłatny test w kierunku HIV można wykonać przez cały rok, jednak takie akcje, jak organizowany przed Światowym Dniem AIDS Europejski Tydzień Testowania na HIV, są również bardzo istotne, ponieważ przypominają o problemie zakażeń przenoszonych drogą płciową i konieczności poznania własnego statusu serologicznego. Wczesne wykrycie zakażenia i szybkie wdrożenie specjalistycznego leczenia jest bardzo istotne zarówno dla pacjenta jak i dla zdrowia całego społeczeństwa – przekonuje Anna Marzec-Bogusławska.

Na terenie województwa świętokrzyskiego działa jeden punkt konsultacyjno-diagnostyczny (PKD), w którym można anonimowo, bezpłatnie i bez skierowania wykonać badanie w kierunku HIV, a także skorzystać z poradnictwa nt. HIV/AIDS.

Adres punktu:

Stowarzyszenie Nadzieja Rodzinie
ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce,
e-mail: nzoz@nadziejarodzinie.org.pl



PKD - punkty konsultacyjno-diagnostyczne
tam wykonuje test w kierunku HIV, amoniakom, syfilisem i kaze skierowane

Adresy punktów:

Adres	Adres	Adres	Adres
1. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	2. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	3. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	4. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko
5. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	6. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	7. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	8. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko
9. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	10. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	11. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	12. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko
13. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	14. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	15. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	16. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko
17. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	18. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	19. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko	20. Centrum Zdrowia i Edukacji Rodziny - Centrum Pomocy Rodziny, ul. Piłsudskiego 10, 26-600 Radomsko

Linia zaufania HIV/AIDS:
801 888 448 / 22 692 82 26
"Linią zaufania można się skontaktować 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu"