

25 września 2025



V PIKNIK ZDROWIA

MIEJSCE: Rynek w Kielcach
27.09.2025 roku w godzinach **11.00-14.00**

Zadbaj o zdrowie po wakacjach! Zapraszamy na bezpłatne badania i konsultacje: mammografię cyfrową i cytologię lub diagnostykę HPV w ramach programów profilaktyki onkologicznej, badanie znamion, które przeprowadzi lekarz, pomiary ciśnienia tętniczego, BMI, tlenku węgla, bezpłatną kontrolę wzroku. Będzie możliwość odbycia edukacyjnej wycieczki do wnętrza jelita.

Organizatorzy:



Patronaty:



PAMIĘTAJ!
WIEDZA I PROFILAKTYKA
DAJE SZANSĘ NA DŁUŻSZE ŻYCIE.



V Piknik Zdrowia w Kielcach i Staszowie

Bezpłatne badania i konsultacje, edukacyjne atrakcje, profilaktyka onkologiczna i

Tekst pochodzi ze strony www.swietokrzyskie.pro V Piknik Zdrowia w Kielcach i Staszowie |

rodzinne aktywności, a nawet zwiedzanie ogromnego modelu jelita - to wszystko czeka na mieszkańców regionu podczas V Pikniku Zdrowia. W sobotę, 27 września, zapraszamy na Rynek w Kielcach, a w niedzielę, 28 września, na boisko Orlik przy ul. Mickiewicza 21 w Staszowie. W obu miastach Piknik potrwa w godzinach 11.00-14.00.

Sobota, 27 września 2025 - Kielce, Rynek

Na kieleckim Rynku będzie można skorzystać bezpłatnie z:

- mammografii cyfrowej w cytomammobusie ŚCO – zgodnie z Programem Profilaktyki Raka Piersi (rejestracja tel. 661 911 300),
- cytologii lub diagnostyki HPV w cytomammobusie ŚCO – zgodnie z Programem Profilaktyki Raka Szyjki Macicy (rejestracja tel. 661 911 300),
- badania znamion skóry wykonywanego przez dermatologów,
- pomiarów ciśnienia tętniczego, analizy składu ciała i badania stężenia tlenu w wydychanym powietrzu (WSSE Kielce),
- bezpłatnej kontroli wzroku (optyk Beata Lewandowska),
- konsultacji z dietetykiem klinicznym Olgą Chaińską,
- instruktażu samobadania piersi i jąder na fantomach, analizy składu ciała, informacji o programach profilaktycznych i aplikacjach zdrowotnych (ŚOW NFZ),
- pomiarów stężenia glukozy we krwi, saturacji, panelu lipidowego (cholesterol całkowity, HDL, LDL, trójglicerydy), konsultacji farmaceutycznych (apteczka domowa, apteczka seniora), informacji dotyczących dostępnych aktualnie w aptekach szczepień ochronnych (przedstawiciele Kieleckiej Okręgowej Izby Aptekarskiej)
- edukacyjnej wycieczki do wnętrza jelita w wielkim modelu 3D (Fundacja STOMAlife),
- kampanii informacyjnej Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Kielcach,
- edukacji w zakresie dbałości o słuch (Audika),
- nauki samobadania piersi na fantomach pod kierunkiem Świętokrzyskiego Klubu Amazonki.

Niedziela, 28 września 2025 - Staszów, ul. Mickiewicza 21 (boisko Orlik)

W Staszowie na Orliku będzie można bezpłatnie skorzystać z:

- mammografii cyfrowej w cytomammobusie ŚCO – zgodnie z Programem Profilaktyki Raka Piersi (rejestracja tel. 661 911 300),
- cytologii lub diagnostyki HPV w cytomammobusie ŚCO – zgodnie z Programem

Profilaktyki Raka Szyjki Macicy (rejestracja tel. 661 911 300),

- pomiarów ciśnienia tętniczego,
- pomiarów BMI,
- pomiarów zawartości tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- nauki samobadania piersi pod kierunkiem **Stowarzyszenia Amazonek Ziemi Staszowskiej**
- imprezie towarzyszyć będzie Turniej Piłki Nożnej chłopców rocznik 2017 o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Staszów (na boisku Orlik)
- o godz. 13.00 wystartuje **rajd pieszy na trasie Staszów - Kurozwęki - Staszów (ok. 8,5 km w jedną stronę)**, prowadzony przez Koło Grodzkie PTTK w Staszowie. Uczestnicy poznają historię regionu staszowskiego. Zgłoszenia przyjmowane są pod nr tel. 607 339 330. Liczba miejsc ograniczona. Organizatorzy zapewniają powrót busem do Staszowa. Każdy uczestnik rajdu otrzyma upominek ufundowany przez Józefa Bryka – Wojewodę Świętokrzyskiego.

Pamiętaj! Wiedza i profilaktyka dają szansę na dłuższe życie.

Organizatorzy: Fundacja Pokonaj Raka, Świętokrzyskie Centrum Onkologii.

Patronat: Marszałek Województwa Świętokrzyskiego, Wojewoda Świętokrzyski, Prezydent Miasta Kielce, Burmistrz Miasta i Gminy Staszów.

Partnerzy: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach, Świętokrzyski Oddział Wojewódzki NFZ, Kielecka Okręgowa Izba Aptekarska, Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Świętokrzyski Klub Amazonki, Stowarzyszenie Amazonek Ziemi Świętokrzyskiej, Fundacja STOMAlife, Koło Grodzkie PTTK w Staszowie, Audika, Family Optic.

Galeria zdjęć

