

24 maja 2018



W Urzędzie powstała Przestrzeń Otwarta Rodzicom

W siedzibie Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach marszałek **Adam Jarubas** uroczystie otworzył specjalny pokój dla rodziców z dziećmi w ramach projektu społecznego Przestrzeń Otwarta Rodzicom, realizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach, Stowarzyszenie Edukacji Pozaformalnej KALEJDOSKOP, Przedsiębiorstwo Geologiczne sp. z o. o. w Kielcach i Grupę – Mama w Mieście Kielce.

Inspiracją do powołania Przestrzeni Otwartej Rodzicom (POR) stało się promowanie lokali, bądź miejsc, gdzie rodzic może wejść i swobodnie przewinąć, lub nakarmić swoje dziecko. To miejsce dla rodziców i ich dzieci, gdzie razem z innymi rodzinami mogliby spędzić czas, wymienić się doświadczeniami, po prostu być ze sobą. W pokoju znajdują się zabawki oraz półka bookcrossingowa z literaturą dla dzieci. Podczas inauguracji Przestrzeni Otwartej Rodzicom nie zabrakło porad od specjalistów. Aleksandra Rygiel zachęcała kobiety do

zrównoważonego powrotu do formy po urodzeniu dziecka. Od dwóch lat prowadzi w Kielcach grupę biegową dla kobiet oraz zaprasza wszystkie "świeże" mamy na "wózkomarsze". Renata Borowiec – technolog żywności i pasjonatka racjonalnego żywienia, planowania i przyrządzania zdrowo zbilansowanych posiłków doradzała jak wprowadzić dla całej rodziny prawidłowe nawyki żywieniowe. Paulina Jełowska i Paulina Czechowska pokazały rodzicom alternatywę dla pieluch jednorazowych.

Dodatkowo -25 maja **Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach** organizuje **akcję profilaktyczno-edukacyjną**. W godzinach: **9:00 -12:00** w siedzibie Urzędu przy al. IX Kielc 3 (budynek C-II) obok Punktu Informacyjnego oraz przed budynkiem będzie można skorzystać z bezpłatnych porad dietetyków, konsultacji doradcy laktacyjnego oraz. Chętni określą wskaźnik BMI, wezmą udział w instruktażu udzielania pierwszej pomocy w stanach nagłych z wykorzystaniem fantomu dziecięcego, zmierzą tlenek węgla w wydychanym powietrzu, ciśnienie tętnicze krwi, glukozę, nauczą się jak samodzielnie zbadać piersi,

W godzinach **9:00 - 13:00** wszystkie chętne Panie zapraszamy do skorzystania z oferty **Świętokrzyskiego Centrum Onkologii**, które przygotowało po raz kolejny ofertę - bezpłatnego badania cytologicznego. Tak jak w poprzedniej edycji - mobilny gabinet położnej stanie przed budynkiem Urzędu (al. IX Wieków Kielc 3).