

7 października 2010



Walcz o zdrowie. Wykorzystuj szanse

Październik obchodzony jest jako miesiąc walki z rakiem. W tym czasie organizowane są liczne akcje profilaktyczne, marsze życia i nadziei, bezpłatne konsultacje specjalistów mające na celu zwiększenie zgłaszalności na profilaktyczne badania mammograficzne i cytologiczne. Tegorocznym obchodom przyświeca hasło „Badam się, więc mam pewność”.

Profilaktyka przede wszystkim

Rak piersi to najczęstszy nowotwór występujący u kobiet. Co roku w naszym kraju wykrywany jest u 10 tys. kobiet. Połowa z nich umiera, bo zbyt późno zgłosiła się do lekarza. A przecież w dużym procencie rak piersi jest wyleczalny, warunkiem jest jednak rozpoznanie choroby we wczesnym stadium – przekonują onkolodzy.

- Dlatego tak ważne jest uświadomienie kobietom konieczności wykonywania badań. Pierwszym z nich, najbardziej podstawowym jest samobadanie piersi, które każda kobieta może wykonać sama w domu. Obowiązek badania piersi spoczywa także na lekarzach pierwszego kontaktu i ginekologach – mówi dr **Stanisław Gózdź**, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Onkologii.

Zagrożenie rakiem piersi rośnie wraz z wiekiem, szczególnie po 50 roku życia. I właśnie panie, które ukończyły 50 lat mają prawo do bezpłatnego badania mammograficznego. Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi skierowany jest do kobiet w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonywanej mammografii. Mieszkanki regionu świętokrzyskiego otrzymują także imienne zaproszenia na bezpłatne badania mammograficzne i cytologiczne z wykazem placówek, w których można wykonać takie badania. Niestety, jak pokazują statystyki, kobiety wciąż niechętnie z nich korzystają. W tym roku na badania mammograficzne zgłosiło się zaledwie 15 tys. uprawnionych kobiet, natomiast aż 69 % pań objętych programem profilaktyki raka piersi jeszcze nie skorzystało z takiej możliwości.

Tymczasem pracownicy Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi Świętokrzyskiego Centrum Onkologii podejmują szereg działań na rzecz promocji profilaktyki nowotworowej. – Uczestniczymy w festynach i imprezach, podczas których informujemy o programach profilaktycznych, mierzymy ciśnienie i poziom cukru, panie mogą też nauczyć się badania piersi na fantomach.

Współpracujemy z samorządowcami, których namawiamy, żeby w swoich gminach zachęcali kobiety do badań mammograficznych. Kolportujemy ulotki i plakaty z informacjami o placówkach, w których można je wykonać. Staramy się docierać do jak najszerszych środowisk, do kół gospodyń wiejskich, stowarzyszeń, organizacji kobiecych – mówi **Katarzyna Blejder**, pełniąca obowiązki kierownika Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. – Nasze akcje są swoistym przekazem do kobiet, że warto się badać i walczyć o swoje zdrowie – dodaje pani Kasia.

Cytomammobus wciąż w trasie

Od prawie dwóch lat gminy województwa świętokrzyskiego odwiedza nowoczesny cytomammobus. Pojazd będący swoistą „przychodnią na kółkach” został sfinansowany ze środków Ministerstwa Zdrowia oraz samorządu województwa świętokrzyskiego. Wyposażony jest w nowoczesny cyfrowy mammograf do wykonywania badań piersi oraz fotel ginekologiczny do badań i pobierania wymazów cytologicznych. Cytomammobus pozwala dotrzeć do pacjentek z całego regionu, szczególnie do gmin, które nie posiadają mammografów, np. w okolicy Włoszczowy, Końskich, Staszowa i Buska-Zdroju. Tylko w tym roku z badań mammograficznych w cytomammobusie skorzystało 5.300 kobiet.

- Zachęcam do skorzystania z badań mammograficznych. Są bezpłatne, nie wymagają skierowania, czekania w kolejce – podkreśla Katarzyna Blejder.
- Natomiast 23 października zapraszamy do Świętokrzyskiego Centrum Onkologii na bezpłatne konsultacje lekarskie.

Szczegółowe informacje o Programie Wczesnego Wykrywania Raka Piersi można znaleźć na stronie internetowej Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach:
www.onkol.kielce.pl/wokpiersi lub dzwoniąc (tel. 41 3674034).

Placówki na terenie województwa świętokrzyskiego, gdzie można wykonać bezpłatną mammografię (bez skierowania):

Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Pracownia Mammografii, Kielce, ul. Artwińskiego 3, tel. (41) 3674640

Świętokrzyskie Centrum Matki i Noworodka Szpital Specjalistyczny w Kielcach, ul. Prosta 30, tel. (41) 3615799

NZOZ Diamed Centrum Rondo, Kielce, ul. Paderewskiego 48/15A, tel. (41) 3540870

Trasa cytomammobusa:

4-22 października – Skarżysko-Kamienna (Starostwo Powiatowe)

16-17 października – powiat konecki (mammobus Medica)

25-29 października - Sandomierz (Huta Szkła)

8-9 listopada - Daleszyce (Przychodnia)

15 listopada - Opatów