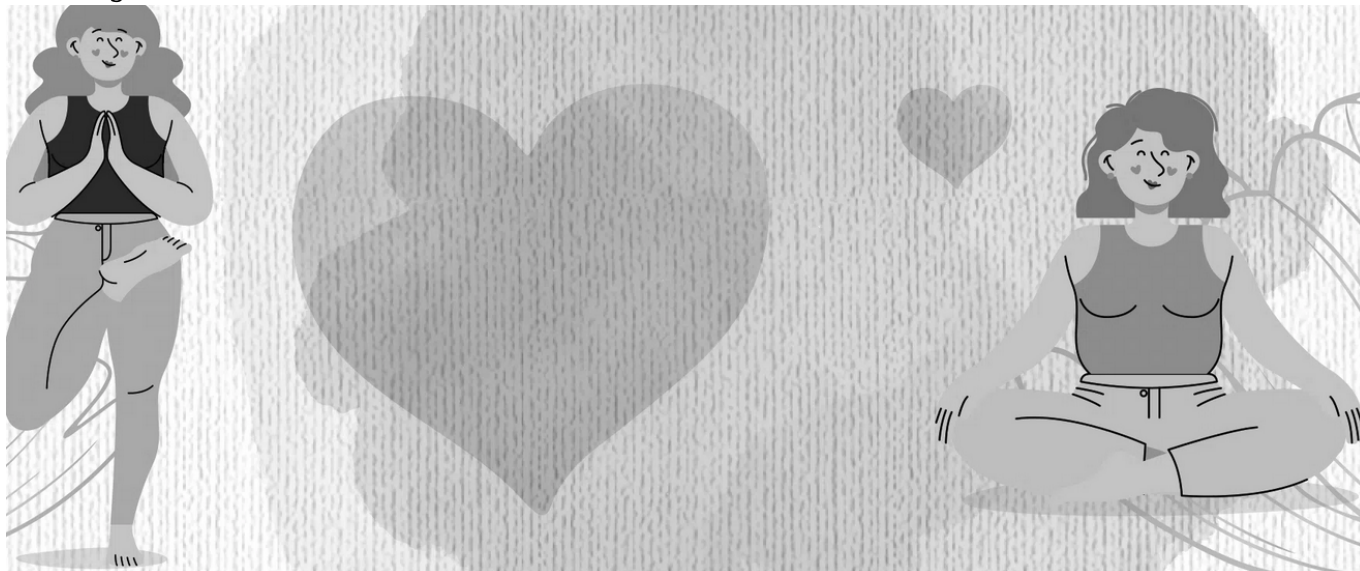


12 lutego 2025



Walentynkowa joga w Teatrze

Teatr Stefana Żeromskiego w Kielcach zaprasza na wyjątkowe wydarzenie, którego celem jest propagowanie kultury fizycznej oraz dbanie o zdrowie w przestrzeniach innych niż sale gimnastyczne czy kluby fitness. Zapraszając Kielczan do teatru możemy połączyć świat rekreacji ruchowej ze światem sztuki i kultury.

16.02.2025 | 10:00-11:30

Czas trwania zajęć: 1,5 h

Miejsce: Foyer Dużej Sceny Teatru Żeromskiego

Grupa docelowa: Osoby w każdym wieku, bez względu na umiejętności, sprawność fizyczną i doświadczenia z jogą.

Podczas lekcji jogi, prowadzonej przez Magdalenę Piasecką, aktorka Teatru Anna Antoniewicz przeczyta wiersze o tematyce miłości, idealnie wpisujące się w walentynkowy charakter wydarzenia. Po zakończeniu jogi uczestnicy zostaną zaproszeni do kręgu, aby podzielić się swoimi refleksjami i doświadczeniami. Całość wydarzenia uświetni elegancka muzyka na żywo, grana przez DJ-a Tomasza Dudka - dziennikarza radiowego i pasjonata muzyki.

Koszt: 20 zł

Zapisy na warsztaty pod numerem: +41 344 75 00

Liczba miejsc ograniczona.

Prosimy uczestników i uczestniczki o zabranie ze sobą własnej maty i małego koca (jeśli nie masz, zgłoś tę informację przy zakupie biletu – wypożyczymy ci matę lub/i koc), butelki z wodą i wygodnego stroju do ćwiczeń.