

7 lipca 2018


Gmina i Miasto
Chęciny

Weekend Seniora w Chęcinach



Weekend Seniora w Chęcinach

Mini recital Małgorzaty Piszczek, występ Chęcińskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Śląska Biesiada z Humorem, koncert zespołu BRATERS oraz inne atrakcje czekają na seniorów, którzy najbliższy weekend spędzą w Chęcinach. W niedzielę, 8 lipca seniorzy będą mogli bezpłatnie wykonać badania profilaktyczne. Akcja odbywa się w ramach 20 - lecia województwa świętokrzyskiego.

W ramach kolejnej edycji Weekendu Seniora w Chęcinach w sobotę, 7 lipca w hali „Pod Basztami” od godz. 10.30 zaplanowano prelekcje na temat aktywności i zdrowia w jesieni życia, a także tańce integracyjne i warsztaty z samoobrony. Z kolei w niedzielę, 8 lipca o 15.00 korowód grup seniorów przejdzie spod hali widowiskowo-sportowej na chęciński Rynek. Na scenie zaprezentuje się Małgorzata Piszczek, Chęciński Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Śląska Biesiada z Humorem oraz zespół BRATERS.

Odbędzie się także akcja profilaktyczna. Pracownicy Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rafała w Czerwonej Górze będą zachęcać do wykonania bezpłatnych badań. Seniorzy będą mieli okazję zmierzyć ciśnienie tętnicze, poziom cukru we krwi oraz poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu. Będzie można porozmawiać także na temat diagnozowania i leczenia bezdechu sennego.



Logo 20 lat
województwa
świętokrzyskiego

Organizatorem wydarzenia jest Burmistrz Gminy i Miasta Chęciny.

Burmistrz Gminy i Miasta Chęciny
serdecznie zaprasza


Gmina i Miasto
Chęciny

Weekend Seniora w Chęcinach



Chęciny 7-8 lipca 2018 r.

7 lipca 2018 r.
POWITANIE
Hala „Pod Basztami”
10.00 Uroczyste powitanie uczestników przez Burmistrza
Gminy i Miasta Chęciny, Roberta Jaworskiego
10.30 Część wykładowa
11.00 Targnica integracyjna
12.00 Warsztaty z samobrony dla seniorów
13.30 Zakończenie

8 lipca 2018 r.
CO MI W DUSZY GBA
Hala „Pod Basztami” i KINEX GÓRNY
15.00 Przemarsz karawodu grup Seniorów na Chęciński Rynek
siodła „Pod Basztami”
15.30 Powitanie Uczestników przez Burmistrza Gminy i Miasta Chęciny,
Roberta Jaworskiego
15.45 Mini recital Magdaleny Płazdek
16.10 Występ Chęcińskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
16.30 Śpiewka Wiesława z Humanem
17.30 Koncert zespołu BRATERS
18.30 Zakończenie

INFORMACJA DLA GRUP:
1.Udział w zajęciach i koncertach jest bezpłatny
2.Transport i wyżywienie grupy organizują i pokrywają we własnym zakresie
3.Miła witajcie tabliczkę (transparenty) z informacją z jakiej gminy seniorzy pochodzą
4.Prosimy o zabranie obuwia sportowego umożliwiającego udział w ćwiczeniach na sali.

Więcej informacji:
Centrum Kultury i Sportu w Chęcinach
p. Mariusz Skuła
tel. 41 315 10 97; 784 377 443.

Plakat informujący o wydarzeniu