

7 kwietnia 2011



Wielu chętnych na badania

Dużym zainteresowaniem cieszyła się akcja profilaktyczno-edukacyjna, która odbyła się dziś w Urzędzie Marszałkowskim w Kielcach. Pracownicy Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy badali stężenie glukozy we krwi, ciśnienie, poziom tlenu w wydychanym powietrzu i pojemność płuc. Można było także poradzić się, jak żyć zdrowo i jak badać piersi. Akcja pod patronatem marszałka Adama Jarubasa została zorganizowana z okazji Światowego Dnia Zdrowia.

Longina Pyszniak z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej i Zdrowotnej Urzędu Marszałkowskiego poinformowała, że w ciągu półtorej godziny, przebadano około 50 osób. – Palę papierosy i chciałem się zbadać, a ponieważ byłem w pobliżu, postanowiłem tu przyjść- powiedział pan Andrzej, jeden z oczekujących na badania. Przyznał, że stan swojego zdrowia sprawdza bardzo rzadko, więc z pewnością udział w akcji będzie dla niego korzystny.

Dużym zainteresowaniem cieszyło się także stoisko Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Profilaktyki Raka Piersi i Profilaktyki Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. Pracownicy ośrodka nie tylko informowały o możliwości wykonania bezpłatnej mammografii i cytologii, pokazały także jak badać piersi. Rak piersi jest najczęstszym nowotworem złośliwym występującym wśród kobiet. W większości przypadków, przez długi czas rozwija się, nie dając żadnych dolegliwości. Wczesne wykrycie raka piersi, podobnie jak nowotworu szyjki macicy, daje szansę na wyleczenie. Co ciekawe, technik badania piersi, w trakcie dzisiejszej akcji w urzędzie, uczyli się także panowie. Była także możliwość skorzystania z bezpłatnych badań: stężenia glukozy we krwi, poziomu ciśnienia tętniczego krwi, poziomu tlenu w wydychanym powietrzu oraz PEF (pomiar stopnia zwężenia oskrzeli i szybkości przepływu powietrza przez oskrzela). Badania przeprowadzali pracownicy Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach. W akcji uczestniczyli również przedstawiciele Świętokrzyskiego Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy udzielając informacji nt. badań mammograficznych i cytologicznych oraz przeprowadzając instruktaż samobadania piersi na fantomach.

Każdy uczestnik akcji mógł również uzyskać poradę dotyczącą zdrowego stylu życia; dla

wszystkich przewidziane zostały materiały edukacyjne, a dla Pań niespodzianki w formie gadżetów. Organizatorzy akcji chcą w ten sposób aktywnie promować profilaktykę prozdrowotną, a także zachęcać Polki do przeprowadzania regularnych badań profilaktycznych.