

18 maja 2011



„Wiemy, co jemy i zdrowo żyjemy”

Popularyzowanie wytwarzania żywności wysokiej jakości, propagowanie zbilansowanej diety oraz aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży ze świętokrzyskich placówek oświatowych – to główne założenia akcji „Wiemy, co jemy i zdrowo żyjemy” prowadzonej przez Agencję Rynku Rolnego. Dziś w hotelu „Łysogóry” w Kielcach odbędzie się konferencja poświęcona temu przedsięwzięciu. Uczestniczyć w niej będą wicemarszałek Grzegorz Świercz oraz Piotr Żołądek, członek Zarządu Województwa. Wydarzeniu patronuje marszałek Adam Jarubas.

Podczas konferencji będzie można wysłuchać wykładów na temat poprawy wartości odżywczej produktów spożywczych, a także zalet spożywania ryb i owoców morza w kontekście bieżących trendów żywieniowych i kulinarnych. Specjaliści wskażą również wszelkie różnice między spożywaniem mrożonek a świeżych warzyw i owoców.

Do końca 2011 roku będą prowadzone także spotkania z producentami zdrowej żywności, dotyczące możliwości uzyskania dotacji na promocję produktów ekologicznych.