

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Zakres ochrony i promocji zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie „Aktywna Słupia” z siedzibą Pilczyca 82, 26-234 Słupia, wpisane do rejestru stowarzyszeń zarejestrowane w Starostwie Powiatowym w Końskich wpisane do ewidencji nr. PS.512.36.ZW.2023	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ryszard Szproch tel. 604 109 426 e-mail. Ryszardszproh3@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Sportem, wiedzą i dietą spowalnimy cukrzycę		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.09.2025	Data zakończenia 15.11.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Przedmiotem przedsięwzięcia jest organizacja cyklu spotkań pn. „Zdrowo i aktywnie z cukrzycą”, które odbędą się w świetlicy gminnej w Słupi Koneckiej, Domu Seniora w Pilczycy, na terenie miejsko-gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

w Łopusznie. Planowane spotkania odbędą się na przełomie lata i jesieni tj. 20.09, 21.09, 28.09, 05.10, i ostatnie spotkanie 19.10 zakończone konkursem z nagrodami na temat zdobytej wiedzy podczas spotkań, odbędzie się na terenie ośrodka sportowo-rekreacyjnego oraz świetlicy wiejskiej klubu seniora w m. Pilczyca gm. Stupia Konecka.

Spotkanie dedykowane będzie osobom chorym na cukrzycę oraz ich bliskim i opiekunom.

Wydarzenie będzie miało charakter edukacyjny, członkowie wydarzenia nauczą się jak zapobiegać powikłaniom cukrzycowym oraz jak poprawić jakość życia poprzez edukację zdrowotną, aktywność fizyczną oraz włączenie naturalnych metod wspomagania leczenia, czyli ziołolecznictwo.

W trakcie spotkania odbędzie się wykład pn. „Dieta i zioła w cukrzycy”, w trakcie którego uczestnicy poznają m.in. zasady komponowania zbilansowanych posiłków pomagających utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi. Omówione zostaną także wybrane zioła i rośliny mające pozytywny wpływ na wspomaganie metabolizmu glukozy, np. pokrzywa i szalwia. Prelegent zwróci uwagę na zasady bezpiecznego stosowania ziół w połączeniu z leczeniem farmakologicznym, a także zaprezentuje proste sposoby przygotowywania naparów, odwarów i mieszanek ziołowych w warunkach domowych.

W trakcie spotkania uczestnicy wezmą udział w zajęciach sportowo-rekreacyjnych na świeżym powietrzu, obejmujących mecze siatkówki oraz minisiatkówki, dostosowane do wieku i możliwości kondycyjnych poszczególnych osób. Zajęcia poprzedzi wspólna rozgrzewka prowadzona przez instruktora obejmująca m.in. ćwiczenia rozciągające czy wydolnościowe. Przedstawiony zostanie także zestaw codziennych ćwiczeń wpływających na samopoczucie. Aktywność fizyczna w tej formie nie tylko wspiera kontrolę masy ciała i poprawia wrażliwość tkanek na insulinę, ale również wzmacnia układ krążenia, poprawia samopoczucie oraz buduje więzi społeczne wśród uczestników wydarzenia.

W trakcie spotkania, równolegle do zajęć siatkówki i minisiatkówki, przygotowana zostanie strefa gier i aktywności umysłowych dla uczestników, którzy z przyczyn zdrowotnych lub kondycyjnych nie mogą uczestniczyć w wysiłku o większej intensywności. W strefie tej dostępne będą m.in. szachy, warcaby, domino oraz gry planszowe, sprzyjające integracji i ćwiczeniu koncentracji. Taka forma aktywności pozwoli osobom mniej sprawnym ruchowo włączyć się w wydarzenie, poprawić pamięć i refleks, a także czerpać korzyści z kontaktu społecznego i dobrej atmosfery spotkania.

Grupa docelowa: uczestnicy wydarzenia w każdym wieku, chorujący na cukrzycę, a także opiekunowie osób z cukrzycą lub osoby, w których rodzinie występuje choroba.

Przedsięwzięcie skierowane jest do mieszkańców sąsiednich gmin z 3 powiatów tj. koneckiego, włoszczowskiego i kieleckiego.

To już kolejne cykliczne wydarzenie sportowo-edukacyjno-kulturalne i prozdrowotne, zakończone rozdaniem nagród i poczęstunkiem dla wszystkich uczestników wydarzenia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia – warsztaty tematyczne, promocja wiedzy na temat cukrzycy oraz skutecznych metod jej zapobiegania.	Udział w przedsięwzięciu osób w różnym wieku. 100 osób	Lista obecności
Organizacja wydarzenia pn. „Sportem, wiedzą i dietą spowalnimy cukrzycę”.	Udział w przedsięwzięciu osób w różnym wieku. 100 osób	Sprawozdanie końcowe, lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie „Aktywna Słupia” prowadzi zajęcia z zakresu podnoszenia świadomości zdrowego trybu życia poprzez organizację szeregu wydarzeń sportowo-kulturalno-edukacyjno-zdrowotnych, współpracując z organizacjami pozarządowymi, samorządami ww. powiatów, samorządem województwa świętokrzyskiego.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Opieka nad wydarzeniem: koordynator, instruktor sportu, diabetolog	2000	2000	
2.	Koszt 2 Nagrody	1400	960	440
3.	Koszt 3 Wyżywienie	1000	1000	
4.	Koszt 4			
5.	Koszt 5			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4400	3960	440

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne

oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

STOWARZYSZENIE
"AKTYWNA - SŁUPIA"

Ryszard Szprach

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE
"AKTYWNA - SŁUPIA"

Pilczyca 82, 20-234 Słupia
NIP 6581998309, REGON 525782565
tel. +48 604 109 426

18 08 2025