

Wspólnie z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Kielcach
zapraszamy na bezpłatne badania nerek! | 1

4 marca 2026



Wspólnie z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Kielcach
zapraszamy na bezpłatne badania nerek! | 2

BIAŁA SOBOTA

— Bezpłatne badania nerek —



14 marca



8:00–16:00



**Wojewódzki Szpital
Zespolony w Kielcach**

(izba Przyjęć Planowych
+ Poradnia Ortopedyczna)



ok. 150 osób

(decyduje kolejność zgłoszeń)

Badania bezpłatne:



• kreatynina

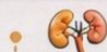


• eGFR



• badanie moczu (ACR)

Panel dyskusyjny z ekspertami:



• nefrolog



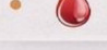
• kardiolog



• diabetolog



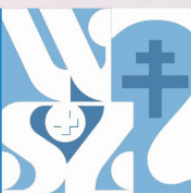
• reumatolog



• hematolog



**Przyjdź i zadbaj o swoje zdrowie
zanim pojawią się objawy!**



Wspólnie z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Kielcach zapraszamy na bezpłatne badania nerek!

Nazywana jest „cichym zabójcą”, bo latami nie daje o sobie znać, a żniwo, które zbiera, jest porównywalne z chorobami nowotworowymi. Już 14 marca Wojewódzki Szpital Zespolony organizuje „Białą Sobotę” - drugą tego typu akcję profilaktyczną, podczas której mieszkańcy będą mogli bezpłatnie skontrolować stan swoich nerek i skonsultować się z najlepszymi specjalistami.

Przewlekła choroba nerek (PChN) stała się jedną z największych plag zdrowotnych XXI wieku. Choć statystyki są alarmujące - w Polsce cierpi na nią niemal 5 milionów osób - świadomość problemu pozostaje znikoma. Aż 95% chorych nie wie, że ich nerki powoli przestają pracować. Brak bólu we wczesnych stadiach sprawia, że pacjenci trafiają do lekarza zbyt późno, gdy jedynym ratunkiem pozostają dializy lub przeszczep.

Każdego roku z powodu chorób nerek umiera w Polsce około 100 tysięcy osób. To liczba dorównująca śmiertelności ze wszystkich nowotworów łącznie. Na celowniku choroby są przede wszystkim osoby zmagające się z:

- nadciśnieniem tętniczym,
- cukrzycą,
- otyłością,
- obciążeniami rodzinnymi.

W odpowiedzi na to zagrożenie, Wojewódzki Szpital Zespolony już po raz drugi włącza się w obchody Światowego Dnia Nerki. To idealna okazja, by w krótkim czasie i bez skierowania wykonać kluczowe badania.

Udział w wydarzeniu wymaga jednak wcześniejszego dopełnienia formalności, ponieważ **zapisy na badania są obowiązkowe**. Rejestracja telefoniczna rozpocznie się 2 marca i będzie prowadzona **pod numerem telefonu 41 303 34 27** w godzinach od 12:00 do 14:00. „Biała Sobota” odbędzie się 14 marca, a pacjenci zakwalifikowani do badań powinni stawić się na pobranie próbek w godzinach od 8:00 do 11:00. Punkt medyczny zostanie zlokalizowany na parterze budynku głównego szpitala, w obrębie planowej Izby Przyjęć. Po przeprowadzeniu analiz laboratoryjnych, uczestnicy będą mogli wrócić do placówki w godzinach od 14:00 do 16:00, aby podczas indywidualnych spotkań z lekarzami specjalistami szczegółowo omówić uzyskane wyniki i otrzymać dalsze zalecenia medyczne.

Wspólnie z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Kielcach
zapraszamy na bezpłatne badania nerek! | 4

Uczestnicy Białej Soboty skorzystają z kompleksowej diagnostyki, w skład której wchodzi:

- oznaczenie kreatyniny z eGFR – kluczowy wskaźnik sprawności filtracji nerek,
- badanie ogólne moczu – podstawowy test wykrywający nieprawidłowości,
- wskaźnik albumina/kreatynina (ACR) – pozwala na wykrycie uszkodzeń nerek na bardzo wczesnym etapie.

Profilaktyka to nie tylko badania, ale i świadomość. O godzinie 11:00 w sali konferencyjnej szpitala odbędzie się spotkanie z zespołem ekspertów. To rzadka okazja, by posłuchać specjalistów z wielu dziedzin medycyny, ponieważ choroba nerek często współistnieje z innymi schorzeniami.

W dyskusji udział wezmą:

- dr n. med. Paweł Wróbel – nefrolog i kardiolog, kierownik Klinicznego Oddziału Nefrologii i Transplantologii Nerek,
- dr n. med. Magdalena Dolecka-Ślusarczyk – diabetolog,
- dr n. med. Paweł Steckiewicz – hematolog,
- lek. Agnieszka Ciba-Stemplewska – reumatolog.

Lekarze podkreślają zgodnie - profilaktyka chorób nerek jest prosta, tania i niezwykle skuteczna. Wczesne wykrycie problemu pozwala na wdrożenie leczenia, które może spowolnić postęp choroby o całe dekady.

Nie pozwól, by choroba rozwijała się w ukryciu. Poświęć sobotni poranek na badania, które mogą uratować Twoje życie. Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego warto zadzwonić już teraz i zarezerwować termin dla siebie lub swoich bliskich.