

7 marca 2019



Spotkanie „Moc Kobiecości”

Data/Czas

Data - 07/03/2019

10:00

Muzeum Okręgowe w Sandomierzu zaprasza 7 marca wszystkie Panie do udziału w spotkaniu pt. „Moc Kobiecości”. Eksperci oraz specjaliści wskażą prawidłową drogę żywienia, prowadzenia zdrowego trybu życia i odpowiedniej diety.

Moc Kobięcości

- I odsłona - o zdrowym stylu życia

7 marca 2019 - Zamek Królewski - Sala Rycerska

10.00 - 20.00 - „Zdrowy i piękny blask” - warsztaty kosmetyczne prowadzone przez Jolantę Lewicką, projektantkę wyjątkowej bielizny inspirowanej tradycjami polskiego górszczaństwa, właścicielkę Salonów LI PERE Lingerie.
 Zapisz się już dzisiaj! Sylwia Łańkowska 694 705 990

od 12.00 - Makijaż, fryzury, fota profesjonalisty - metamorfozy

12.00 - 21.00 - Doradztwo, jak dobrze wyglądać i dobrze się czuć, zdrowo się odżywiać, Odpo-lamp - relaksacja, MS - najlepsze rozwiązania związane z ochroną zdrowia, zdrowe odżywianie-odkwaszanie, ruch. Podczas całego wydarzenia będzie nam towarzyszył Jakub Gadoński - fotograf, który będzie snuł nam historię

14.00 - 21.00 - warsztaty i rozmowy

14.00 - 15.00 - Beata Wilczewska - wizytynia - Budowanie wizerunku - makijaż w biznesie, kicz czy profesjonalizm? - warsztaty

15.00 - 16.00 - Rozmowa „miedzy nami kobietami” - Marzena Oko - Dzieniowicz (gosc na Sejm RP), Monika Kaczynska (Dyrektor Personalny NSG Group), dr Małgorzata Makowska - Brzeczcyk (Dziekan Wydziału Zamiejscowego UKK) - o budowaniu wizerunku kobiety polityka, kobiety w biznesie, kobiety przedsiębiorczki

16.00 - 16.15 - Wystąpienie Marcina Marza Burmistrza Sandomierza

16.20 - 17.00 - Sylwia Łańkowska - trener personalny - O zdrowym stylu życia - ruch i krótki trening

17.00 - 17.30 - Anna Złuba - masoterapeuta - O relaksacji i roli bieleniobactwa

17.30 - 18.00 - „Architektura zdrowia” - O zdrowym żywieniu Daria Uje

18.00 - 19.00 - Jolanta Lewicka - projektantka bielizny inspirowanej tradycjami polskiego górszczaństwa, właścicielka Salonów LI PERE Lingerie - Zdrowy i piękny blask dodaje powodzi słońce.

19.00 - 20.00 - Katarzyna Batko, Andrzej Adamczyk, panienki Tango Argentyńskie - Kobieta - masa w tango, pierwsze kroki w tango Odmusi kacja i objęcie), w tango.

20.00 - 21.00 - Networking - rozmowy, wymiana kontaktów

21.00 - zakończenie

Podczas całego dnia klubowego będzie dostępna zdrowa woda i zdrowe przekąski.

Organizatorzy wydarzenia: Stowarzyszenie „Kobiety dla kobiet”, Centrum Okręgowo w Sandomierzu, „Stowarzyszenie Przyjaciół Sandomierza”. Pod patronatem państwowym Placówka Państwa Banku Sandomierza





















Plakat informujący o wydarzeniu