

6 lipca 2019



Weekend Seniora w Chęcinach

Data/Czas

Data - 06/07/2019 - 07/07/2019

10:00

W sobotę, 6 lipca w hali „Pod Basztami” i na boiskach zewnętrznych odbędą się „Chęcińskie Igrzyska Sportowe dla Seniorów”. Zaplanowano rozgrywki sportowe w dyscyplinach tj.: bule, szachy, warcaby, strzelanie z łuku, konkurencje rowerowe, spacer z kijkami i gimnastyka z elementami tańca. Dodatkowo będzie można wysłuchać wykładu na temat zdrowego żywienia i korzyści z aktywnego trybu życia. Początek godz. 10.

Z kolei w niedzielę, 7 lipca atrakcje rozpoczną się o godz. 15 na chęcińskim Rynku Górnym, gdzie pojawi się barwny korowód seniorów z całego województwa. Na scenie zaprezentują się lokalni artyści oraz zespół Pozytywnie Nakręcenie. Będzie też wspólna zabawa z DJ Wiką.

Organizatorem imprezy jest Gmina i Miasto Chęciny. Udział w zajęciach i koncercie jest bezpłatny.