

29 listopada 2018



Bezpłatne wykłady dla seniorów w Skarżysku - Kamiennej

Data/Czas

Data - 29/11/2018

12:00

Jak dostać się do sanatorium, uchronić się przed przestępcami, bezpiecznie korzystać z konta bankowego, czy jaką dietę stosować po 50 roku życia?. Na te pytania odpowiedzi uzyskają seniorzy, uczestniczący w bezpłatnych wykładach, które odbędą się 29 listopada w Miejskim Centrum Kultury w Skarżysku-Kamiennej.

Cykl wykładów tematycznych rozpocznie się w czwartek, 29 listopada o godz. 12 w Patio Miejskiego Centrum Kultury w Skarżysku-Kamiennej.

W programie zaplanowano m.in. wykład: Policji na temat „Bezpieczeństwa na drodze” oraz „Wyłudzenia (nowe sposoby działania przestępców)” oraz Straży Pożarnej o czadzie – niewidzialnym zabójcy. Natomiast przedstawiciele ZUS-u zaplanowani prelekcje pt. „Bezpieczna renta i emerytura” i „Waloryzacja rent i emerytur”. W ramach spotkania pracownik P.Z.U. przybliży seniorom kwestię bezpiecznego konta, a przedstawiciel Uzdrowiska Busko-Zdrój, podpowie co zrobić – jakie dokumenty i gdzie złożyć – aby dostać się do sanatorium. Spotkanie zwieńczy wykład właścicielki sklepu ze zdrową żywnością pt. „Zdrowy i szczęśliwy Senior po 50-tce” oraz „Dietetyczny zawrót głowy”.

Wśród uczestników rozlosowane będą drobne upominki oraz czujnik czadu. Wstęp bezpłatny.



Plakat informujący o wydarzeniu