

13 listopada 2012



Zadbaj o zdrowie!

14 listopada 2012 r. w godz. 9.00 – 13.00 w budynku C-2 Urzędu Marszałkowskiego Al. IX Wieków Kielc 3, w obrębie Biura Obsługi Interesanta zostanie przeprowadzona akcja profilaktyczno-edukacyjna w ramach obchodów ŚWIATOWEGO DNIA WALKI Z CUKRZYCĄ ORAZ ŚWIATOWEGO DNIA RZUCANIA PALENIA.

Inicjatywa ma zwrócić uwagę społeczeństwa na potrzebę systematycznego uczestnictwa w badaniach profilaktycznych oraz promowanie prozdrowotnego stylu życia, w szczególności profilaktykę uzależnienia od tytoniu oraz nadwagi i otyłości.

Wszyscy zainteresowani będą mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych badań: stężenia glukozy we krwi, poziomu ciśnienia tętniczego krwi, poziomu tlenu w wydychanym powietrzu oraz PEF. Badania będą wykonywane przez pracowników Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach.

W akcji uczestniczyć będą również przedstawiciele Świętokrzyskiego Centrum Onkologii udzielając porad prozdrowotnych ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki antynowotworowej, a także Świętokrzyskiego Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy udzielając informacji na temat badań mammograficznych i cytologicznych oraz przeprowadzając instruktaż samobadania piersi na fantomach.

Każdy uczestnik akcji może uzyskać poradę dotyczącą zdrowego stylu życia, dla wszystkich przewidziane zostały materiały edukacyjne, a dla Pań niespodzianki w formie gadżetów.