

4 kwietnia 2013



Zadbaj o zdrowie!

Do godz. 13.00 w budynku C-2 Urzędu Marszałkowskiego Al. IX Wieków Kielc 3, w obrębie Biura Obsługi Interesanta przeprowadzona jest akcja profilaktyczno-edukacyjna w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia, który w roku 2013 odbywa się pod hasłem „Zdrowe Bicie Serca” Inicjatywa ma zwrócić uwagę społeczeństwa na potrzebę systematycznego uczestnictwa w badaniach profilaktycznych oraz promowanie prozdrowotnego stylu życia, a także na potrzebę nauki udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Badania wykonują pracownicy **Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach**.

W akcji uczestniczą również przedstawiciele **Świętokrzyskiego Centrum Onkologii** udzielając porad antynikotynowych i **Świętokrzyskiego Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy** udzielając informacji nt. badań mammograficznych i cytologicznych oraz przeprowadzając instruktaż samobadania piersi na fantomach.

Pokazy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przeprowadza zespół ratowników **Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego**.

Każdy uczestnik akcji może uzyskać poradę dotyczącą zdrowego stylu życia, dla wszystkich przewidziane zostały materiały edukacyjne. Otrzymać będzie można również Poradnik Świętokrzyskiego Oddziału NFZ dla pacjentów korzystających ze świadczeń opieki zdrowotnej „Jak leczyć się bezpłatnie”.