

11 czerwca 2012



Zadbaj o zdrowie

Dużym zainteresowaniem cieszy się akcja profilaktyczno – edukacyjna, która odbywa się dziś w Urzędzie Marszałkowskim w ramach obchodów Dnia Walki z Rakiem. Każdy uczestnik akcji może skorzystać z bezpłatnych badań i porad dotyczących zdrowego stylu życia, dla wszystkich przewidziane zostały materiały edukacyjne.

Pierwsi chętni do skorzystania z badań profilaktycznych zaczęli ustawiać się w kolejce już przed godz. 9. – Jak tylko się dowiedziałam, że będzie możliwość wzięcia udziału w takiej akcji, to od razu się zdecydowałam. Najbardziej interesują mnie porady prozdrowotne udzielane przez panie pielęgniarki ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii. Musimy zadbać o profilaktykę, bo później możemy mieć pretensję tylko do siebie – uważa **Alicja Byszuk**, mieszkanka Kielc.

Akcja ma na celu zwrócenie uwagi społeczeństwa na potrzebę systematycznego uczestnictwa w badaniach profilaktycznych oraz konieczność modyfikacji zachowań zdrowotnych. Wszyscy zainteresowani mają możliwość skorzystania z bezpłatnych badań: stężenia glukozy we krwi, poziomu ciśnienia tętniczego krwi, poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz PEF. Badania wykonują pracownicy Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach.

– Akcję przeprowadzamy już po raz kolejny i jak widać wciąż cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem zarówno wśród młodych jak i starszych osób. Jeżeli chcemy mieć zdrowe społeczeństwo musimy kontrolować podstawowe badania: poziomu cukru, ciśnienia tętniczego czy tlenu węgla. Bardzo ważny jest też higieniczny i zdrowy tryb życia oraz unikanie stresu – mówił członek Zarządu **Piotr Żołądek**.

W akcji uczestniczą również przedstawiciele Świętokrzyskiego Centrum Onkologii udzielając porad antynikotynowych, a także Świętokrzyskiego Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, którzy przybliżają informacje na temat badań mammograficznych i cytologicznych. Przeprowadzają także instruktaż samobadania piersi na fantomach.

– Akcja, którą prowadzimy już cyklicznie ma za zadanie poprawę profilaktyki zdrowotnej

oraz zachęcanie mieszkańców województwa świętokrzyskiego do korzystania z podstawowych badań. Musimy informować o potrzebie i możliwości badań profilaktycznych, które mogą zapobiegać nowotworom. Współpracujemy z Świętokrzyskim Wojewódzkim Ośrodkiem Koordynującym Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy po to, aby uświadomić kobiety jak ważne są badania profilaktyczne, które mogą uratować życie. W krajach skandynawskich, gdzie na szeroką skalę wprowadzono badania profilaktyczne dla kobiet, nastąpiło obniżenie umieralności z powodu raka piersi. Jest to olbrzymi sukces badań profilaktycznych. Wszyscy wiemy, że wczesne wykrycie choroby to szansa na skuteczne leczenie i całkowite wyleczenie – mówił marszałek **Grzegorz Świercz**.

W akcji profilaktyczno – edukacyjnej organizowanej przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach wzięła również udział wojewoda Bożentyna Pałka – Koruba propagatorka badań profilaktycznych umożliwiających wczesne wykrycie nowotworów w ramach kampanii „Kochaj życie”.

Z bezpłatnych badań profilaktycznych można skorzystać dziś do godz. 13.00 w budynku C-2 Urzędu Marszałkowskiego Al. IX Wieków Kielc 3 (w obrębie Punktu Obsługi Interesanta).