

21 stycznia 2025



Zapraszamy na cytologię – trwa Europejski Tydzień Świadomości Raka Szyjki Macicy

Prawie 100 badań (39 cytologii i 55 mammografii) – to efekty pierwszej w tym roku białej soboty, która odbyła się 18 stycznia. Przypominamy, że trwa Europejski Tydzień Świadomości Raka Szyjki Macicy i gabinet cytologiczny w Świętokrzyskim Centrum Onkologii czeka na pacjentki, które chcą skorzystać z bezpłatnej cytologii – zgodnie z programem profilaktycznym. Zapraszamy na badania!

Przypominamy, że **w dniach 20-26 stycznia** trwa Europejski Tydzień Świadomości Raka Szyjki Macicy. Z bezpłatnej profilaktycznej cytologii konwencjonalnej i na podłożu płynnym mogą skorzystać panie w wieku 25-64 lat – zgodnie z zasadami Programu profilaktyki raka

szyjki macicy. Telefoniczna rejestracja na badanie: 609 99 00 33. Badania można wykonywać od poniedziałku do piątku w Poradni Ginekologicznej (budynek główny, parter, pokój nr 6, prowadzą zielone stopki „cytologia” naklejone na podłodze).

Gabinet cytologiczny jest czynny:

- poniedziałek – wtorek – środa – w godz. 8.00-14.30
- czwartek – w godz. 10.00-17.30
- piątek – w godz. 8.00-12.00

Cytologia jest badaniem całkowicie bezbolesnym i bezpiecznym dla kobiety. Polega na pobraniu komórek nabłonka szyjki macicy (przez położną lub ginekologa) do oceny pod mikroskopem. Podczas badania wykorzystuje się sprzęt jednorazowego użytku (wziernik i szczoteczkę cytologiczną). Wykonywana regularnie, co trzy lata, cytologia pozwala na wykrycie stanów przednowotworowych i nowotworu w stadium przedinwazyjnym, kiedy nie występują jeszcze żadne objawy i możliwe jest pełne wyleczenie.

Jak się przygotować do badania?

- wykonuj cytologię najwcześniej 4 dni po zakończeniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem następnej
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (płukania pochwy)
- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków płciowych
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj się badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewów, wymazów z kanału szyjki macicy
- w przypadku wystąpienia stanu zapalnego narządu rodniczego (świadczą o tym np. upławy), wykonaj cytologię po wyleczeniu się.

Czynniki zwiększające ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy

- infekcja wirusem HPV
- wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego, duża liczba partnerów seksualnych
- liczne ciążę i porody, szczególnie w młodym wieku
- przewlekłe stany zapalne pochwy
- wieloletnie stosowanie hormonalnych środków antykoncepcyjnych
- niski status socjoekonomiczny, niewłaściwa dieta, niski poziom higieny osobistej
- palenie papierosów.