

21 lutego 2013



Zbadaj nerki

W najbliższą niedzielę, 24 lutego w ramach ogólnopolskiej kampanii NEFROTEST, Centrum Dializ w Jędrzejowie przeprowadzi testy krwi ok. 500 zarejestrowanym pacjentom. Kampanię organizują Nefron Sekcja Nefrologiczna Izby Gospodarczej Medycyna Polska, oraz Centrum Dializ z Jędrzejowa. W całym kraju akcję wspiera Anna Komorowska-Małżonka Prezydenta RP, w województwie świętokrzyskim patronatem objął ją Marszałek Adam Jarubas.

- Jest olbrzymie zainteresowanie tą akcją - mówi **Żaneta Cebula-Zychowicz** z Centrum Dializ. Odbieramy cały czas telefony. Zapisy trwają kilka minut, musimy zanotować adres, pesel, zrobić króciutki wywiad. Dzwoni jedna osoba i zapisuje całą rodzinę: mamę, męża, dzieci. To trwa, dlatego nie wszyscy mogą się do nas dodzwonić. Pacjenci dializowani u nas, sami roznosili ulotki do przychodni do których należą.

Poważne zaburzenia funkcjonowania nerek mają negatywny wpływ na cały organizm. Powodują m.in. problemy z krążeniem i sercem. Bardzo niebezpieczne jest to, że „nerki nie bolą” - choroby tego narządu bardzo długo przebiegają bezobjawowo.

- Wykrycie chorób nerek na wczesnym etapie gwarantuje wysoką skuteczność leczenia. Postawienie diagnozy w odpowiednim momencie wymaga jednak dodatkowych badań, m.in. krwi lub moczu. Gdy pojawiają się wyraźne dolegliwości, z reguły jest już za późno. Uszkodzenia są tak duże, że pacjent najczęściej trafia na dializy, a jedyną szansą pełnego wyleczenia jest przeszczep nerki, mówi dr **Grzegorz Gwóźdź**, Dyrektor Centrum Dializ Fresenius w Jędrzejowie.

W Polsce, zgodnie z szacunkami nefrologów problemy z nerkami ma ok. 4 milionów osób. Większość chorych nie zdaje sobie z tego sprawy. Choroba nerek może dotknąć każdego, ale najbardziej zagrożeni są cierpiący na cukrzycę, nadciśnienie, choroby układu krążenia (szczególnie po przebytych zawałach, udarach, z miażdżycą) osoby mające w rodzinie chorych na nerki i po ukończeniu 65 roku życia.

Jędrzejów jest czternastym miastem w Polsce w którym organizowana jest akcja. Wyniki około 10% badanych były niezgodne z normami. Wszyscy, którzy wymagali szczegółowych konsultacji, zostali skierowani na dalszą diagnostykę.

Jak mówią organizatorzy akcji, celem kampanii jest uświadomienie Polakom, jak ważne są

regularne badania pod kątem chorób nerek. Bezpłatne testy krwi nie są jedynymi działaniami prowadzonymi w ramach kampanii. Bardzo ważna jest także akcja informacyjna, aby przypominać, że większość chorób nerek można wyleczyć, pod warunkiem, że zostaną wcześniej wykryte.

24 lutego badania będą przeprowadzane w budynku Centrum Dializ Fresenius ul. Małogoska 27 w Jędrzejowie (naprzeciwko szpitala).