

7 czerwca 2024



## „Zdrowe i bezpieczne wakacje 2024”

**W Regionalnym Centrum Naukowo-Technologicznym w Podzamczu w piątek 7 czerwca zorganizowany został piknik edukacyjno-profilaktyczny pod hasłem „Zdrowe i Bezpieczne Wakacje 2024”, przygotowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego we współpracy z partnerami - jednostkami medycznymi, naukowymi, instytucjami, służbami mundurowymi. Spotkanie, skierowane do dzieci i młodzieży z województwa świętokrzyskiego pozwoliło uczestnikom skorzystać z badań profilaktycznych, poznać zasady udzielania pierwszej pomocy, dowiedzieć się jak ważne są pasy bezpieczeństwa podczas podróży, a także przeprowadzić symulację skutków używania narkotyków lub przedawkowania leków. W akcji uczestniczyli wicemarszałek Marek Bogusławski, członek Zarządu Województwa Andrzej Pruś i dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego Bogumiła**

## **Niziołek oraz zastępca dyrektora Leszek Król.**

Piknik edukacyjno-profilaktyczny przygotowali wspólnie Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach, Świętokrzyski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach, Wojewódzka Komenda Policji w Kielcach, Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze, Uzdrowisko Busko-Zdrój S.A., Okręgowy Inspektorat Pracy w Kielcach, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Kielcach, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze, Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach, Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Kielcach oraz gospodarz wydarzenia - Regionalne Centrum Naukowo-Technologiczne w Podzamczu.

- Przed nami wakacje. By cało z nich powrócić, musimy się nauczyć lub też przypomnieć sobie, jak bezpiecznie spędzać wolny czas - przekonywał wicemarszałek **Marek Bogusławski**. - Dzisiejszy piknik ma zachęcać młodych mieszkańców regionu, by zachowywać się rozsądnie w drodze, na wodzie, w lesie. Chcemy pokazać wszystkim w przygotowanych stoiskach i namiotach, jak istotne jest przestrzeganie pewnych reguł, czym kończyć się może jazda samochodem bez zapiętych pasów, lub też pod wpływem środków odurzających. Nauczymy zasad pierwszej pomocy, a także namówimy do badań profilaktycznych, by w tym roku dla wszystkich każdy wyjazd wakacyjny kończył się radosnym, zdrowym i szczęśliwym powrotem do domu - dodał wicemarszałek.

Każdy chętny, na stoisku przygotowanym przez Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego mógł sprawdzić na specjalnych symulatorach, jak świat rozpoznaje nasz mózg pozostający pod wpływem substancji odurzających, niektórych leków czy też alkoholu. Interesujący był także nietypowy pojazd, w którym można było przekonać się, jak ważne są pasy bezpieczeństwa. Symulator dachowania dostępny był przy stoisku, zorganizowanym przez Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego. Świętokrzyscy policjanci zachęcali do wspólnych fotografii przy motocyklu i radiowozie, pokazali także tajniki pracy laborantów kryminalistycznych. Strażacy z Komendy Miejskiej PSP zachęcali do sprawdzenia wyposażenia wozu gaśniczego i obejrzenia zabytkowego sprzętu strażackiego.

- To cenna inicjatywa samorządu województwa i jednostek podległych, zaprzyjaźnionych instytucji - ocenił akcję członek Zarządu Województwa **Andrzej Pruś**. - Za chwilę okres wakacji, wyjazdów, warto więc zebrać myśli, przygotować się do drogi, zadbać o własne bezpieczeństwo, przypomnieć sobie przepisy drogowe i upewnić się, że nasza forma fizyczna, zdrowie są w świetnym stanie. Skorzystajmy z pikniku, pamiętajmy że zdrowie i bezpieczeństwo jest najważniejsze - dodał Andrzej Pruś.

Na stoisku Świętokrzyskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach można było zapoznać się m.in. z programami profilaktycznymi finansowanymi przez NFZ, bezpłatnym portalem DIETY.NFZ.GOV.PL, a także uzyskać informacje o bezpłatnej aplikacji mojeIKP i mojeFIZJO, założyć i potwierdzić profil zaufany. Do badań, porad, szczepień, korzystania z ofert, nauki zasad pierwszej pomocy, dbania o zdrowie i do stałej aktywności fizycznej zachęcali pracownicy Świętokrzyskiego Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kielcach, Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. św. Rafała w Czerwonej Górze, Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. O właściwe nawodnienie uczestników pikniku zadbało Uzdrowisko Busko-Zdrój S.A., które częstowało wodę mineralną. Porcję wiedzy, ale też gry, konkursy i warsztaty dla najmłodszych przygotowały Okręgowy Inspektorat Pracy w Kielcach i Regionalne Centrum Naukowo-Technologiczne w Podzamczu, które dla gości udostępniło Ogrody Doświadczeń, Ogrody Włoskie oraz możliwość zwiedzenia Centrum Nauki Leonardo da Vinci i Dworu Starostów Chęcińskich. Na dbających o piękny i zdrowy uśmiech czekali specjaliści w dentobusie, mobilnym pojeździe - gabinecie dentystycznym.

## Galeria zdjęć





