

11 czerwca 2025



Zdrowe i bezpieczne wakacje! Zapraszamy wszystkich uczniów do Podzamcza

Zbliżają się wakacje, a wraz z nimi czas na beztroską zabawę! Zanim jednak w pełni oddamy się letnim przyjemnościom, warto zadbać o to, by były one nie tylko radosne, ale przede wszystkim bezpieczne. Serdecznie zapraszamy na wydarzenie „Zdrowe i Bezpieczne Wakacje 2025”, które odbędzie się już 13 czerwca w Regionalnym Centrum Naukowo-Technologicznym w Podzamczu! Jest to wydarzenie stworzone z myślą o dzieciach i młodzieży w wieku 9-15 lat, gdzie kluczowe zasady bezpieczeństwa zostaną przekazane w sposób przystępny i atrakcyjny!

Departamentem Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego wraz z partnerami przygotowali bogaty program pełen interaktywnych warsztatów, pokazów i gier, które sprawią, że nauka stanie się prawdziwą przygodą. Będzie można zdobyć cenną wiedzę na temat:

- bezpieczeństwa na drodze, w górach, nad wodą i w lesie,
- pierwszej pomocy,
- zdrowego odżywiania,
- alpakoterapii,
- symulatora dachowania.

Na wydarzeniu pojawią się również przedstawiciele służb mundurowych: strażaków i policjantów, którzy opowiedzą o swojej pracy i nauczą, jak zachować się w sytuacjach zagrożenia. Oprócz wymienionych aktywności, na uczestników czekają również liczne gry i zabawy, a także możliwość skorzystania z wyjątkowej Kapsuły 5D, która zapewni niezapomniane wrażenia.

Całość wydarzenia ma charakter edukacyjno-profilaktyczny, a jego celem jest przygotowanie młodych ludzi do bezpiecznego i zdrowego spędzenia wakacji.

Serdecznie zapraszamy 13 czerwca 2025 roku, w godzinach 10:00 - 13:00, do Regionalnego Centrum Naukowo - Technologicznego w Podzamczu.

[Zdrowe i bezpieczne wakacje 2025](#)