

17 czerwca 2025



Zdrowie i bezpieczeństwo w pigułce - tak wyglądał piknik w Podzamczu

W piątek, 13 czerwca 2025 r., w Regionalnym Centrum Naukowo-Technologicznym w Podzamczu odbył się piknik pn. „Zdrowe i bezpieczne Wakacje 2025”, zorganizowany przez Departament Ochrony Zdrowia oraz Departament Turystyki, Sportu i Spraw Zagranicznych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego. Wydarzenie skierowane do dzieci i młodzieży miało na celu promowanie zdrowego stylu życia i zasad bezpiecznego spędzania wolnego czasu. Dzięki licznym atrakcjom, pokazom i interaktywnym warsztatom, edukacja zamieniła się w fascynującą przygodę.

Uczestnicy pikniku mogli skorzystać z wielu różnorodnych aktywności i zajęć praktycznych, przygotowanych przez partnerów wydarzenia. Dużym zainteresowaniem cieszyły się symulatory dachowania i działania pasów bezpieczeństwa, lekcje z udzielania pierwszej pomocy, a także punkty z poradnictwem dotyczącym profilaktyki zdrowotnej, ochrony przed chorobami odkleszczowymi. Regionalne Centrum Naukowo-Technologiczne zaprosiło młodzież na widowiskowe pokazy z ciekłym azotem, konkursy z nagrodami i angażujące spotkania naukowe. Wrażenia dopełniła kapsuła 5D, prezentująca uroki regionu, a także możliwość obejrzenia nowoczesnego i zabytkowego sprzętu używanego przez policję oraz straż pożarną.

Jednym z najbardziej obleganych punktów było stoisko Departamentu Turystyki, Sportu i Spraw Zagranicznych, który przygotował liczne gry i zabawy, kolorowe koło fortuny z pytaniami edukacyjnymi. Dzieci odpowiadały m.in. na zagadki dotyczące zagrożeń w podróży, zasad bezpiecznej kąpieli, a także rozpoznawały oznaczenia szlaków turystycznych czy prawidłowe zachowania w lesie i nad wodą. Emocji i radości dostarczył również pokaz karate klubu Chikkara. Prezentacja ta udowodniła, że aktywność fizyczna nie tylko rozwija ciało, ale także sprzyja zdrowiu i bezpieczeństwu. Wspólna zabawa, edukacja poprzez ruch spotkały się z pozytywnym odzewem, co wyraźnie pokazało, jak potrzebne są podobne inicjatywy w regionie. Każdy uczestnik – niezależnie od wieku – wyniósł z pikniku wartościową wiedzę i pozytywne doświadczenie. Wysoka frekwencja, zaangażowanie młodych uczestników oraz różnorodność przygotowanych atrakcji potwierdzają, że organizowanie spotkań o charakterze profilaktycznym ma realny wpływ na budowanie świadomości zdrowotnej, jak i społecznej wśród dzieci i młodzieży. Piknik w Podzamczu stał się nie tylko doskonałą formą nauki przez zabawę, ale też inspiracją do bezpiecznego spędzania nadchodzących wakacji.

Wydarzenie powstało dzięki współpracy i zaangażowaniu licznych instytucji i partnerów, takich jak: Świętokrzyski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia, Regionalna Organizacja Turystyczna Województwa Świętokrzyskiego, Europejskie Centrum Bajki w Pacanowie, Komenda Wojewódzka Policji i Państwowej Straży Pożarnej w Kielcach, Uzdrowisko Busko-Zdrój S.A., Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego, Okręgowy Inspektorat Pracy, Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach, Młodzieżowy Sejmik Województwa Świętokrzyskiego, Farma Tulu Tulu – mini ZOO, firma Real S.A., a także Świętokrzyskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.

Galeria zdjęć

