

23 września 2010



Zdrowo i sportowo na Placu Artystów

Na Placu Artystów w Kielcach o godz. 10.00 rozpocznie się wielka akcja promująca zdrowy styl życia pod hasłem “Warzywa, owoce i ruch, a będziesz zdrow”. Będzie można zasięgnąć porad na temat zasad zdrowego odżywiania się i profilaktyki zdrowotnej u specjalistów ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy oraz Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kielcach. Honorowy patronat nad tym przedsięwzięciem sprawuje marszałek Adam Jarubas.

Do godz. 14.00 na stoiskach Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, Wydziału Centrum Zdrowia Publicznego Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego oraz Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy wykonywane będą badania profilaktyczne.

Natomiast Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego we współpracy z Agencją Rynku Rolnego oraz gospodarstwami ekologicznymi z naszego województwa zapraszają na prezentację żywności wytwarzanej metodami naturalnymi i tradycyjnymi. Uczestnicy pikniku będą mogli również obejrzeć pokazy sportowe przygotowane przez Zrzeszenie Sportu i Rehabilitacji „Start”, a także poznać, pod okiem instruktora, tajniki Nordic Walking.

Dla młodzieży gimnazjalnej zorganizowano konkurs na plakat z zakresu ochrony przed promieniowaniem słonecznym.

Chętni będą mogli wziąć udział w półgodzinnym biegu promującym ruch na świeżym powietrzu w Parku Miejskim (o godz. 12.00) lub turnieju gry w boccie.