

18 marca 2011



Żyć tak zdrowo jak w Skandynawii

Międzynarodowa konferencja naukowa pod tytułem „Promocja zdrowia inwestycją w społeczeństwo XXI wieku” poprzedziła, podpisanie listu intencyjnego w sprawie przeprowadzenia w regionie, drugiej edycji programu PONS. Spotkanie, w którym wzięło udział kilkadziesiąt osób, w tym marszałek Adam Jarubas i wicemarszałek Grzegorz Świercz, odbyło się w Wyższej Szkole Ekonomii i Prawa w Kielcach.

Projekt PONS ma na celu znalezienie głównych przyczyn zachorowalności i umieralności mieszkańców świętokrzyskiego i co za tym idzie, ustalenia solidnej podstawy do działań prewencyjnych. W ramach programu, do końca 2011 roku przebadanych zostanie 15 tysięcy mieszkańców Kielc i powiatu. Chętni najpierw wypełniają kwestionariusz, następnie są badani, a później podbiera się od nich materiał medyczny. Próbkę trafią do biobanku, który powstaje w Świętokrzyskim Centrum Onkologii. 4 miliony złotych na ten cel pochodzą z Regionalnego Programu Operacyjnego. Archiwum próbek w ŚCO pomieści materiał nawet od 50 tysięcy dawców. Będzie to 4 biobank w Europie.

Profesor Witold Zatoński- lider projektu PONS , w trakcie konferencji podkreślał, że jest dumny z tego, że w taki krótkim czasie, w Kielcach udało się wprowadzić w życie program PONS. – Nie ma na świecie nikogo, kto w tak krótkim czasie zorganizował by tak złożone badania – mówił profesor Zatoński. Dziękował zaangażowanemu w program zespołowi oraz mieszkańcom, którzy przychodzą na badania. Umowę z Norwegami dotyczącą PONS podpisano w grudniu 2009 roku, a z zespołem w Kielcach, w czerwcu 2010. Dotychczas, w powiecie kieleckim, w ramach programu, przebadano się prawie 2,5 tysiąca osób. W trakcie konferencji przedstawiono wnioski wypływające ze zdiagnozowania 1000 z nich. 30-proc badanych, w tej grupie mężczyzn było otyłych, problem ten dotyczył też co czwartej kobiety. 80-proc mężczyzn nieprawidłowo kontroluje, zdiagnozowaną u siebie cukrzycę. W przypadku kobiet dotyczy to 68-proc przebadanych. Prawie 40-proc z 1000 uczestników programu PONS , ma nadciśnienie, do tego większość z nich niewłaściwie je leczy.

Z danych przedstawionych przez profesora Witolda Zatońskiego wynika, że w porównaniu do Norwegów, mężczyźni w Świętokrzyskiem żyją siedem lat krócej. Znacznie mniejsza różnica dotyczy kobiet – oscyluje ona wokół 2,5 roku. Kobiety w województwie świętokrzyskim umierają przedwcześnie z powodu chorób układu krążenia. Umieralność pań na nowotwory w Świętokrzyskiem jest taka jak w Norwegii.

Stanisław Gózdź, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Onkologii poinformował zgromadzonych, że na złośliwe nowotwory, w regionie rocznie zapada 6 tysięcy osób – połowa z nich umiera. Mężczyzn najczęściej atakuje rak płuc, a kobiety rak piersi. Dyrektor Gózdź wyjaśniał, że badania, w ramach PONS, pozwolą ocenić i monitorować stan zdrowia mieszkańców regionu świętokrzyskiego. Dzięki temu będzie wiadomo, w jakim kierunku powinna pójść opieka zdrowotna i działania profilaktyczne w województwie.

Obecnie badania w ramach PONS są przeprowadzane w Kielcach, w przychodniach przy ulicy Prusa i Nowaka Jeziorańskiego. W powiecie uruchomiono już punkty w Chmielniku, Morawicy, Piekoszowie i Daleszycach. Na badania trzeba zarejestrować się wcześniej. W Kielcach zapisy prowadzone są już na czerwiec.

Więcej o projekcie na www.projectpons.pl